

# JSA Joukkuejakoinfo 2018

## cheerleadingjoukkueet

Seurassamme suunnitellaan toimivaksi keväällä 2018 yhteensä 19 cheerleadingryhmää. Tässä infossa esitellään ryhmät ja kerrotaan, miten niihin voi hakeutua mukaan. Cheertanssijoukkueisiin ilmoittaudutaan Muuramen Sykkeen kautta [www.muuramensyke.fi](http://www.muuramensyke.fi)

Huomioithan, että jokaisen seuramme jäsenen tulee varata paikkansa erikseen mukaan kaudelle 2018 joko ilmoittautumalla tai osallistumalla joukkuejakoihin. Tämä koskee myös jatkavia harrastajia!

Jos sinulle jää joukkuejakoinfon luettuasi kysyttävää, voit kysyä lisätietoja joukkueesi valmentajilta tai valmennuspäällikkö Miia-Titta Hanhivaaralta: [vp@jaguarscheer.com](mailto:vp@jaguarscheer.com), puh. 0442389946

### 1. Joukkueisiin ilmoittautuminen

Valitse joukkue (Joukkuevaihtoehdot syntymävuoden mukaan tässä tiedotteessa)

Tutustu joukkuekuvauksiin tiedotteen lopussa. Tämän jälkeen ilmoittaudu haluamaasi joukkueeseen MyClubissa ja luo itsellesi tunnukset. Harjoitukset alkavat harjoituskalenterin mukaisesti 14.1. alkaen.

#### ILMOITTAUTUMINEN ACTIVE CHEER-JOUKKUEISIIN, ECLIPSEEN JA TITANIIN

Valitse joukkue (joukkuevaihtoehdot syntymävuoden mukaan tässä tiedotteessa). Tutustu joukkuekuvauksiin tiedotteen lopussa.

Paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. Ilmoittautumisessa etusijalla ovat seurassa syksyllä 2017 olleet harrastajat 17.12. asti. Tämän jälkeen 18.12. alkaen ilmoittautuminen aukeaa myös uusille harrastajille. Ilmoittautuminen on auki 31.12. asti. Uudet harrastajat luovat ilmoittautumisen yhteydessä itselleen tunnuksen MyClubiin.

#### ILMOITTAUTUMINEN ALLSTARSIIIN JA GALAKSIIN

SM-lopettaneiden Allstars-joukkueeseen ilmoittaudutaan suoraan joukkueen vastuvalmentajalle Miia-Titta Hanhivaaralle numeroon 0442389946 tai osoitteeseen [vp@jaguarscheer.com](mailto:vp@jaguarscheer.com) 31.12. mennessä. Viestiin tulee kirjoittaa ilmoittautujan syntymäaika, harrastusvuodet ja vuosi, jolloin ilmoittautuja on viimeksi kilpailut SM-tasolla sekä joukkue, jossa kilpailuihin on osallistunut.

Galaksiin ilmoittaudutaan seuran toiminnanjohtajalle Tiina Riihiselle osoitteeseen [tj@jaguarscheer.com](mailto:tj@jaguarscheer.com). Sähköpostissa tulee ilmoittaa harrastajan syntymäaika, sähköposti, puhelinnumero sekä ainakin toisen huoltajan nimi, sähköposti ja puhelinnumero.

## HAKEMINEN KILPAJOUKKUEISIIN

1. Valitse joukkue (Joukkuevaihtoehdot syntymävuoden mukaan tässä tiedotteessa). Tutustu joukkuekuvauksiin tiedotteen lopussa. Apua sopivan joukkueen valinnassa saat nykyiseltä valmentajaltasi tai valmennuspäällikkö Miia-Titta Hanhivaaralta: [vp@jaguarscheer.com](mailto:vp@jaguarscheer.com), puh. 0442389946. Ilmoittaudu haluamasi joukkueen/joukkueiden joukkuejakoihin MyClubissa 18.12.2017-31.12.2017.

Voit ilmoittautua korkeintaan neljän eri joukkueen joukkuejakoihin. Ilmoita ilmoittautumisen ”omat lisätiedot” -osiossa, mihin joukkueisiin aiot hakea ja missä järjestyksessä. Esimerkiksi: 1. Jupiter 2. Saturnus 3. Tellus 4. Mars. Tämä tieto ilmoitetaan kaikkien joukkueiden ilmoittautumisten yhteydessä. Esimerkki: Jos haet kaikkiin junioreiden kilpaileviin joukkueisiin, ilmoittaudut kaikkien näiden joukkueiden joukkuejakoihin MyClubissa ja kirjoitat jokaisen tapahtuman ”omat lisätiedot” -osioon, mihin joukkueisiin haet ja missä järjestyksessä, esimerkiksi 1. Jupiter 2. Saturnus 3. Tellus 4. Mars.

Vaikka ei pääsisi ensimmäiseen hakemaansa joukkueeseen, kukaan ei jää ilman joukkuetta. Joukkuejaot järjestetään 6.-13.1.

## 2. Miten joukkuejaot toimivat käytännössä?

Seuran juniori- ja mini-ikäisten kilpaileviin joukkueisiin (Jupiter, Saturnus, Tellus, Mars, Merkurius, Pluto ja Ceres) sekä aikuisten tason 6 joukkueisiin (Venus ja Universe) järjestetään joukkuejaot 6.-13.1. Seuran muihin joukkueisiin (Active Cheer -joukkueet, Titan, Eclipse, Allstars ja Galaksi) pääsee mukaan ilmoittautumalla.

### Kilpajoukkueeseen hakevat

Joukkuejaot järjestetään 6.1.-13.1. Kaikkien joukkueiden joukkuejaot kestävät kaksi päivää, joiden aikana pidetään yhteensä kahdet 2-2,5 tunnin pituiset joukkuejakotreeneit. Jokaisen kilpajoukkueen ensimmäiset harjoitukset alkavat puolen tunnin infotilaisuudella, jossa valmentajat kertovat joukkueesta, joukkueen harjoittelusta, kauden suunnitelmista, vuoden kustannuksista jne. Kaikkien alle 18-vuotiaiden hakijoiden tulisi ottaa huoltaja mukaan infotilaisuuteen, jotta myös huoltaja ymmärtää millaiseen joukkueeseen harrastaja on pyrkimässä.

Jokainen hakija menee joukkuejakojen alussa ensimmäisen toivejoukkueensa joukkuejakotreeneihin. Hakija voi itse missä tahansa vaiheessa joukkuejakoja siirtyä ensimmäisestä hakukohteestaan toiseen, toisesta kolmanteen jne. Hakijan tulee muistaa ilmoittaa valmentajille siirtymisestä hakujärjestyksessä seuraavan joukkueen joukkuejakoihin. Valmentajat voivat halutessaan ilmoittaa jo ensimmäisten joukkuejakotreeneiden lopussa, ketkä ovat tervetulleita karsimaan myös seuraavana päivänä ja ketkä voivat siirtyä eteenpäin seuraavan toivejoukkueensa joukkuejakoihin. Kaikkien joukkueiden kokoonpanot ilmoitetaan viimeistään toisten joukkuejakotreeneiden lopussa, minkä jälkeen ne hakijat, jotka eivät päässeet mukaan joukkueeseen, voivat siirtyä eteenpäin seuraavan toivejoukkueensa joukkuejakoihin. Joukkueeseen valittujen urheilijoiden vanhemman tai täysi-ikäisen urheilijan itse on vahvistettava paikka joukkueessa ennen kauden alkua. Tähän valmentajat antavat ohjeet joukkuejakojen alun infotilaisuudessa.

Joukkuejakoinfo järjestetään seuran joulunäytöksen yhteydessä Huhtasuon koululla tiistaina 19.12. klo 19-19.30. Joukkuejakoinfossa valmennuspäällikkö ja vuoden 2018 valmennustiimit kertovat joukkuejakojen käytännöntoteutuksesta ja joukkueista tarkemmin. Joukkuejakojen aikataulu on seuraava:

## **Joukkuejakopäivät ja -ajat:**

### Venus, Jupiter & Universe 6.-7.1.

Molemmat päivät:

Venus Klo 11.30-14

Jupiter Klo 14-16.30

Universe Klo 16.30-19

### Saturnus & Merkurius 8.-9.1.

Molemmat päivät:

Saturnus Klo 17-19

Merkurius Klo 19-21

### Tellus & Pluto 10.-11.1.

Molemmat päivät:

Tellus Klo 17-19

Pluto Klo 19-21

### Mars & Ceres 12.-13.1.

Perjantai:

Mars Klo 17-19

Ceres Klo 19-21

Lauantai:

Mars Klo 12-14

Ceres Klo 14-16

Normaalisti minijoukkueet eivät treenaakaan klo 21 asti, mutta joukkuejaoissa tämä on välttämätöntä, jotta kaikki hakijat pystyvät tarvittaessa siirtymään seuraavan toivejoukkueensa joukkuejakoihin, mikäli eivät pääse ensisijaiseen toivejoukkueeseensa. Jos et pääse osallistumaan joukkuejakoihin, mutta haluat hakea joukkueisiin, ota yhteyttä haluamasi joukkueen valmentajiin viimeistään 5.1. mennessä.

## 3. Joukkuevaihtoehdot syntymävuoden mukaan

Kilpajoukkueet ja niiden suositusiät 2018:

- Ceres / minit, alkeet (s. 2005–2011)
- Pluto / minit, keskitaso (s. 2005–2009)
- Merkurius / minit, edistyneet (s. 2005–2009)
- Mars / juniorit, alkeet (s. 2002–2006)
- Tellus / juniorit, alkeet-edistyneet (s. 2002–2006)
- Saturnus / juniorit, edistyneet (s. 2002–2006)
- Jupiter / juniorit, SM-taso (s. 2002–2006)
- Eclipse / aikuiset, alkeet (s. 2004 tai aiemmin)
- Universe / aikuiset, edistyneet (s. 2002 tai aiemmin)
- Venus / aikuiset SM-taso (s. 2002 tai aiemmin)

Active Cheer -joukkueet, Galaksi, Titan ja Allstars sekä niiden suositusiät 2018:

- Tähdet (s. 2013–2014)
- Sirius (s. 2011–2012)
- Auringot (s. 2005–2011)
- Pyrstötähdet (s.2005–2011)
- Orion (s.2002–2006)
- Otava (s.2002–2006)
- Galaksi (kaikenikäiset)
- Allstars (s. 2003 tai aiemmin)
- Titan (s. 1988 tai aiemmin)

#### 4. Joukkuekuvaukset/ Active Cheer harrasteryhmät, Titan, Allstars ja Galaksi:

Active Cheer -joukkueissa harjoittelu on matalan kynnyksen toimintaa, ilman kilpaurheilullisia tavoitteita. Ryhmissä harjoitellaan lajitaitoja monipuolisesti ja harjoitusajoissa on huomioitu koulujen loma-ajat. Näissä ryhmissä lapset ja nuoret pääsevät tutustumaan lajiin sekä liikunnalliseen harrastukseen ja elämäntapaan hyvässä ympäristössä, tavoitteena terve ja monipuolinen liikkuja, jonka motivaatio liikuntaan säilyy.

Harrasteryhmissä opitaan liikunnallisia perustaitoja ja lajitaitoja, joiden myötä halukkailla on mahdollisuus siirtyä myöhemmin seuramme kilpajoukkueisiin. Active Cheer -ryhmät ovat myös hyvä harjoittelumuoto muiden lajien aktiiveille, jotka haluavat tukea päälajiinsa cheerleadingista.

Tutustu Active Cheer -toimintaan: [www.activecheer.fi](http://www.activecheer.fi)

#### **Tähdet**

Ikäjakautuma: 2013 ja 2014 syntyneet

Harjoitusaika: Sunnuntaisin klo 15.30-16.15

Harjoituskausi: Kevätkausi: 14.1.-1.6. Syyskausi: 12.8.-16.12.

Joukkueeseen ilmoittaudutaan mukaan puoleksi vuodeksi kerralla. Kevätkauden päätyttyä harrastaja voi joko ilmoittautua syksylle jatkavaksi harrastajaksi, tai ilmoittaa jäävänsä pois joukkueesta.

Harjoitusmaksut: Seuran jäsenmaksu 30€ (maksetaan kerran vuodessa). Kevätkauden harjoitusmaksu 90€  
Syyskauden harjoitusmaksu 90€

Joukkueen kuvaus: Tähdet on nuorimpien mikrojen joukkue. Harjoituksissa opetellaan ryhmässä toimimisen taitoja, perus liikkumisen taitoja, kehonhallintaa sekä cheerleadingin alkeita leikkien kautta.

Joukkue soveltuu: Ryhmä sopii sekä uusille aloittajille, että joukkueessa aiemmin mukana olleille.

Ilmoittautuminen: Ilmoittaudu mukaan yllä olevan ohjeen mukaisesti. Paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä ja etusijalla ovat seurassa aiemmin mukana olleet, jatkavat harrastajat.

## **Sirius**

Ikäjakama: 2011 ja 2012 syntyneet

Harjoitusaika: Sunnuntaisin klo 16.30-17.30

Harjoituskausi: Kevätkausi: 14.1.-1.6. Syyskausi: 12.8.-16.12.

Joukkueeseen ilmoittaudutaan mukaan puoleksi vuodeksi kerralla. Kevätkauden päätyttyä harrastaja voi joko ilmoittautua syksylle jatkavaksi harrastajaksi, tai ilmoittaa jäävänsä pois joukkueesta.

Harjoitusmaksut: Seuran jäsenmaksu 30€ (maksetaan kerran vuodessa), Kevätkauden harjoitusmaksu 90€  
Syyskauden harjoitusmaksu 90€

Joukkueen kuvaus: Sirius on vanhimpien mikrojen joukkue. Harjoituksissa opetellaan ryhmässä toimimisen taitoja, perus liikkumisen taitoja, kehonhallintaa sekä cheerleadingin alkeita leikkien kautta.

Joukkue soveltuu: Joukkue sopii sekä uusille aloittajille, että Tähdissä, Apollossa tai Siriuksessa aiemmin mukana olleille.

Ilmoittautuminen: Ilmoittaudu mukaan yllä olevan ohjeen mukaisesti. Paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä ja etusijalla ovat seurassa aiemmin mukana olleet, jatkavat harrastajat.

## **Auringot**

Ikäjakama: 2005-2011 syntyneet

Harjoitusaika: Sunnuntaisin klo 14.30-16.00

Harjoituskausi: Kevätkausi: 14.1.-1.6. Syyskausi: 12.8.-16.12.

Joukkueeseen ilmoittaudutaan mukaan puoleksi vuodeksi kerralla. Kevätkauden päätyttyä harrastaja voi joko ilmoittautua syksylle jatkavaksi harrastajaksi, tai ilmoittaa jäävänsä pois joukkueesta.

Harjoitusmaksut: Seuran jäsenmaksu 30€ (maksetaan kerran vuodessa). Kevätkauden harjoitusmaksu 100€  
Syyskauden harjoitusmaksu 100€

Joukkueen kuvaus: Auringot on mini-ikäisten harrastejoukkue. Joukkueessa opetellaan joukkueena toimimista, perus liikkumisen taitoja, kehonhallintaa sekä cheerleadingin perusteita. Joukkue toimii myös hyvänä ponnahduslautana myöhemmin kilparyhmiin siirtyville.

Joukkue soveltuu: Joukkue sopii hyvin niille, joilla ei ole lainkaan, tai on vasta vähän aiempaa lajikokemusta tai jotka haluavat harrastaa cheerleadingia ilman kilpaurheilullisia tavoitteita.

Ilmoittautuminen: Ilmoittaudu mukaan yllä olevan ohjeen mukaisesti. Paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä ja etusijalla ovat seurassa aiemmin mukana olleet, jatkavat harrastajat.

## **Pyrstötähdet**

Ikäjakaus: 2005-2011 syntyneet

Harjoitusaika: Maanantaisin klo 16.30-18.00

Harjoituskausi: Kevätkausi: 14.1.-1.6. Syyskausi: 12.8.-16.12.

Joukkueeseen ilmoittaudutaan mukaan puoleksi vuodeksi kerralla. Kevätkauden päätyttyä harrastaja voi joko ilmoittautua syksylle jatkavaksi harrastajaksi, tai ilmoittaa jäävänsä pois joukkueesta.

Harjoitusmaksut: Seuran jäsenmaksu 30€ (maksetaan kerran vuodessa). Kevätkauden harjoitusmaksu 100€ Syyskauden harjoitusmaksu 100€

Joukkueen kuvaus: Pyrstötähdet on mini-ikäisten harrastejoukkue. Joukkueessa opetellaan joukkueena toimimista, perus liikkumisen taitoja, kehonhallintaa sekä cheerleadingin perusteita. Joukkue toimii myös hyvänä ponnahduslautana myöhemmin kilparyhmiin siirtyville.

Joukkue soveltuu: Joukkue sopii hyvin niille, joilla ei ole lainkaan, tai on vasta vähän aiempaa lajikokemusta tai jotka haluavat harrastaa cheerleadingia ilman kilpaurheilullisia tavoitteita.

Ilmoittautuminen: Ilmoittaudu mukaan yllä olevan ohjeen mukaisesti. Paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä ja etusijalla ovat seurassa aiemmin mukana olleet, jatkavat harrastajat.

## **Otava**

Ikäjakaus: 2002-2006 syntyneet

Harjoitusaika: Sunnuntaisin klo 13.00-14.30

Harjoituskausi: Kevätkausi: 14.1.-1.6. Syyskausi: syksyn harjoitusaikojen mukaisesti 12.8.-16.12. välillä

Joukkueeseen ilmoittaudutaan mukaan puoleksi vuodeksi kerralla. Kevätkauden päätyttyä harrastaja voi joko ilmoittautua syksylle jatkavaksi harrastajaksi, tai ilmoittaa jäävänsä pois joukkueesta.

Harjoitusmaksut: Seuran jäsenmaksu 30€ (maksetaan kerran vuodessa), Kevätkauden harjoitusmaksu 100€ Syyskauden harjoitusmaksu 100€

Joukkueen kuvaus: Otava on juniori-ikäisten harrastejoukkue. Ryhmässä opetellaan joukkueena toimimista, perus liikkumisen taitoja, kehonhallintaa sekä cheerleadingin perusteita. Joukkue toimii myös hyvänä ponnahduslautana myöhemmin kilpajoukkueisiin siirtyville.

Joukkue soveltuu: Joukkue sopii hyvin niille, joilla ei ole lainkaan, tai on vasta vähän aiempaa lajikokemusta tai jotka haluavat harrastaa cheerleadingia ilman kilpaurheilullisia tavoitteita.

Ilmoittautuminen: Ilmoittaudu mukaan yllä olevan ohjeen mukaisesti. Paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä ja etusijalla ovat seurassa aiemmin mukana olleet, jatkavat harrastajat.

## **Orion**

Ikäjakausi: 2002-2006 syntyneet

Harjoitusaika: Maanantaisin klo 18.00-19.30

Harjoituskausi: Kevätkausi: 14.1.-1.6. Syyskausi: syksyn harjoitusaikojen mukaisesti 12.8.-16.12. välillä

Joukkueeseen ilmoittaudutaan mukaan puoleksi vuodeksi kerralla. Kevätkauden päätyttyä harrastaja voi joko ilmoittautua syksyille jatkavaksi harrastajaksi, tai ilmoittaa jäävänsä pois joukkueesta.

Harjoitusmaksut: Seuran jäsenmaksu 30€ (maksetaan kerran vuodessa), Kevätkauden harjoitusmaksu 100€  
Syyskauden harjoitusmaksu 100€

Joukkueen kuvaus: Orion on juniori-ikäisten harrastejoukkue. Joukkueessa opetellaan joukkueena toimimista, perus liikkumisen taitoja, kehohallintaa sekä cheerleadingin perusteita. Joukkue toimii myös hyvänä ponnahduslautana myöhemmin kilpajoukkueisiin siirtyville.

Joukkue soveltuu: Ryhmä sopii hyvin niille, joilla ei ole lainkaan, tai on vasta vähän aiempaa lajikokemusta tai jotka haluavat harrastaa cheerleadingia ilman kilpaurheilullisia tavoitteita.

Ilmoittautuminen: Ilmoittaudu mukaan yllä olevan ohjeen mukaisesti. Paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä ja etusijalla ovat seurassa aiemmin mukana olleet, jatkavat harrastajat.

## **Titan**

Ikäjakausi: 1988 ja aiemmin syntyneet

Harjoitusaika: Keskiviikkoisin klo 19.30-21

Harjoituskausi: Kevätkausi: 14.1.-1.6. Syyskausi: 12.8.-16.12.

Joukkueeseen ilmoittaudutaan mukaan puoleksi vuodeksi kerralla. Kevätkauden päätyttyä harrastaja voi joko ilmoittautua syksyille jatkavaksi harrastajaksi, tai ilmoittaa jäävänsä pois joukkueesta.

Harjoitusmaksut: Seuran jäsenmaksu 30€ (maksetaan kerran vuodessa), Kevätkauden harjoitusmaksu 100€  
Syyskauden harjoitusmaksu 100€, SCL:n kilpailulisenssi kilpailuihin osallistuville 26€ (vakuutus) -92€ (vakuutusellinen). Kilpailu- ja joukkuevarustemaksuista sovitaan kevätkauden alussa. Kustannusarvio koko kaudelle (mukaan lukien jäsen- ja harjoitusmaksut) on 550-600€, mikäli harrastaja kilpailee. Tämä summa on pelkkä arvio, eivätkä kustannukset välttämättä ole näin suuret, vaikka harrastaja kilpailisikin. Joukkue voi tehdä halutessaan varainhankintaa esimerkiksi kilpailumaksujen pienentämiseksi. Kilpailumatkaan osallistuminen on vapaaehtoista.

Joukkueen kuvaus: Titan on yli 30-vuotiaiden alkeistason harraste-/kilparyhmä, joka kilpailee ECU-sääntöjen tasolla 3, mutta joukkueeseen voi kuulua, vaikka ei haluaisikaan kilpailla. Kevätkaudella ryhmässä harjoitellaan mm. lajin perusteita ja esiintyminen seuran kevätnäytökseen ja aluekisoihin. Syyskaudella harjoitellaan ohjelma seuran syysnäytöksessä ja Winter Wildness -kilpailuissa esitettäväksi.

Joukkue soveltuu: Titan soveltuu niin vasta-aloittaneille kuin jo jonkin aikaa harrastaneille vuonna 1988 tai aiemmin syntyneille. Ilmoittautuminen: Ilmoittaudu mukaan ryhmään MyClubissa yllä olevan ohjeen mukaisesti.

## **Allstars**

Ikäjakautta: 2003 ja aiemmin syntyneet

Harjoitusaika: Sunnuntaisin klo 19.30-21

Harjoituskausi: Kevätkausi: 14.1.-1.6. Syyskausi: 12.8.-16.12.

Joukkueeseen ilmoittaudutaan mukaan puoleksi vuodeksi kerralla. Kevätkauden päätyttyä harrastaja voi joko ilmoittautua syksyille jatkavaksi harrastajaksi, tai ilmoittaa jäävänsä pois joukkueesta.

Harjoitusmaksut: Seuran jäsenmaksu 30€ (maksetaan kerran vuodessa), Kevätkauden harjoitusmaksu 100€ Syyskauden harjoitusmaksu 100€, SCL:n kilpailulisenssi kilpailuihin osallistuville 26€ (vakuutus) -92€ (vakuutuksellinen). Kilpailu- ja joukkuevarustemaksuista sovitaan kevään vanhempaintreeneissä. Kustannusarvio koko kaudelle (mukaan lukien jäsen- ja harjoitusmaksut) on 550-600€, mikäli harrastaja kilpailee. Joukkue voi tehdä halutessaan varainhankintaa esimerkiksi kilpailumaksujen pienentämiseksi. Kilpailumatkaan osallistuminen on vapaaehtoista.

Joukkueen kuvaus: Allstars on entisten SM-tasolla kilpailleiden harraste-/kilparyhmä, joka kilpailee halutessaan ECU-sääntöjen tasolla 3, 5 tai 6, mutta joukkueeseen voi kuulua, vaikka ei haluaisikaan kilpailla. Allstars esiintyy seuran kevätnäytöksessä ja syys-/joulunäytöksessä.

Joukkue soveltuu: Allstars soveltuu aikaisemmin SM-tasolla kilpailleille urheilijoille, jotka haluavat treenata haastavampia lajitaitoja kerran viikossa ilman vaatimusta sitoutua SM-tason kilpajoukkueisiin. Joukkueessa ei ole yläikärajaa.

Ilmoittautuminen: Joukkueeseen ilmoittaudutaan suoraan joukkueen vastuvalmentajalle Miia-Titta Hanhivaaralle numeroon 0442389946 tai osoitteeseen vp@jaguarscheer.com. Viestiin tulee kirjoittaa ilmoittautujan syntymäaika, harrastusvuodet ja vuosi, jolloin ilmoittautuja on viimeksi kilpaillut SM-tasolla sekä joukkue, jossa kilpailuihin on osallistunut.

## **Galaksi**

Ikäjakautta: Kaikenikäiset

Harjoitusaika: Tiistaisin klo 19.30-21

Harjoituskausi: Kevätkausi: 14.1.-1.6. Syyskausi: 12.8.-16.12.

Joukkueeseen ilmoittaudutaan mukaan puoleksi vuodeksi kerralla. Kevätkauden päätyttyä harrastaja voi joko ilmoittautua syksyille jatkavaksi harrastajaksi, tai ilmoittaa jäävänsä pois joukkueesta.

Harjoitusmaksut: Seuran jäsenmaksu 30€ (maksetaan kerran vuodessa), Kevätkauden harjoitusmaksu 70€ Syyskauden harjoitusmaksu 70€.

Joukkueen kuvaus: Galaksi on kaikenikäisten harrastejoukkue. Joukkueessa opetellaan joukkueena toimimista, perus liikkumisen taitoja, kehohallintaa sekä cheerleadingin perusteita.

Joukkue soveltuu: Ryhmä sopii hyvin niille, joilla ei ole lainkaan, tai on vasta vähän aiempaa lajikokemusta tai jotka haluavat harrastaa cheerleadingia ilman kilpaurheilullisia tavoitteita.



Ilmoittautuminen: Ilmoittaudu mukaan yllä olevan ohjeen mukaisesti. Paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä ja etusijalla ovat seurassa aiemmin mukana olleet, jatkavat harrastajat sekä Onervan Valteri-koulun oppilaat.

## 5. Joukkuekuvaukset/ mini-ikäisten kilpajoukkueet

Tavoitetaidot kauden 2017 aikana ovat esimerkkejä stunteista, joita joukkue harjoittelee kauden aikana. Niiden osaaminen ei ole pääsyvaatimus joukkueeseen, ne ovat ainoastaan esimerkkejä siitä, minkä tasoisia taitoja kyseisessä joukkueessa voidaan kauden aikana harjoitella.

### **Ceres**

Ikäjakauma: 2005-2011 syntyneet

Harjoitusaika: Keskiviikkoisin klo 16.30-18 ja sunnuntaisin klo 11.30-13

Harjoituskausi: Kevätkausi: 14.1.-1.6. Syyskausi: 12.8.-16.12.

Joukkueeseen haetaan mukaan koko kalenterivuodeksi kerralla.

Harjoitusmaksut: Seuran jäsenmaksu 30€ (maksetaan kerran vuodessa), Kevätkauden harjoitusmaksu 140€ Syyskauden harjoitusmaksu 140€, SCL:n kilpailulisenssi 26€ (vakuutuseton) -41€ (vakuutuksellinen) Kilpailu- ja joukkuevarustemaksuista sovitaan kevään vanhempaintreeneissä. Kustannusarvio koko kaudelle (mukaan lukien jäsen- ja harjoitusmaksut) 550-600€. Joukkue voi tehdä halutessaan varainhankintaa esimerkiksi kilpailumaksujen pienentämiseksi.

Joukkueen kuvaus: Ceres on mini-ikäisten alkeistason kilpajoukkue, joka kilpailee ECU-sääntöjen tasolla 1. Kevätkaudella joukkueessa harjoitellaan mm. lajin perusteita ja esiinnyttään seuran kevätnäytöksessä sekä kilpaillaan aluekilpailuissa. Syyskaudella harjoitellaan ohjelma seuran syysnäytöksessä ja Winter Wildness -kilpailuissa esitettäväksi. Joukkueeseen urheilijoita otetaan kisajoukkueen ja muutaman varaihmissen verran, mutta kisajoukkue ilmoitetaan aina vasta kilpailujen lähestyessä. Joukkueella on mahdollisuus pitää viikkoharjoitusten lisäksi joitakin leiripäiviä kauden aikana.

Joukkue soveltuu: Ceres soveltuu parhaiten n. 0,5-1 vuotta cheerleadingia harrastaneelle, joka haluaa treenata kahdesti viikossa ja on kiinnostunut kilpailemisesta.

Joukkueeseen haku: Joukkueeseen haetaan seuran joukkuejaoissa 12.-13.1. Valinnoissa kiinnitetään huomiota harrastajan kehohallintaan, lajitaitoihin, kokemukseen ja innokkuuteen.

### **Pluto**

Ikäjakauma: 2005-2009 syntyneet

Harjoitusaika: Keskiviikkoisin klo 16.30-18 ja sunnuntaisin klo 11.30-13.30 sekä noin joka toinen perjantai klo 17-18.30.

Harjoituskausi: Kevätkausi: 14.1.-22.6. Syyskausi: 22.7.-16.12.

Joukkueeseen haetaan mukaan koko kalenterivuodeksi kerralla.

Leirit:

- Helmikuu: Lajitekniikkaleiri
- Huhtikuu: Akrobatialeiri tasoryhmissä
- Huhtikuu: Joukkueleiri
- Elokuu: Akrobatialeiri tasoryhmissä
- Syyskuu: Joukkueleiri
- Syyskuu: Showcaseleiri

Harjoitusmaksut: Seuran jäsenmaksu 30€ (maksetaan kerran vuodessa), Kevätkauden harjoitusmaksu 170€ Syyskauden harjoitusmaksu 170€, SCL:n kilpailulisenssi 26€ (vakuutuseton) -41/71€ (vakuutuksellinen) Kilpailu-, leiri- ja joukkuevarustemaksuista sovitaan kevään vanhempaintreeneissä. Kustannusarvio koko kaudelle (mukaan lukien jäsen- ja harjoitusmaksut) 900-950€. Joukkue voi tehdä halutessaan varainhankintaa esimerkiksi kilpailumaksujen pienentämiseksi.

Joukkueen kuvaus: Pluto on mini-ikäisten kilpajoukkue, joka kilpailee ECU-sääntöjen tasolla 2. Joukkue esiintyy seuran kevätnäytöksessä ja syysnäytöksessä ja kilpailee 2-3 kertaa vuodessa valitsemisinaan kilpailutapahtumissa. Joukkueessa harjoitellaan tavoitteellisesti ja joukkueeseen kuulumisen vaatii harrastajalta sitoutumista. Joukkueessa on tavoitteena, että kaikki harjoituksiin ahkerasti osallistuvat pääsevät kilpailemaan vähintään yhdessä näistä kilpailuista. Joukkueella on viikkoharjoitusten lisäksi vuoden aikana muutamia leirejä, jotka ovat tärkeä osa joukkueen harjoittelua ja joihin kaikkien joukkueen jäsenten tulee osallistua.

Joukkue soveltuu: Pluto soveltuu parhaiten harrastajille, joilla on jo vähintään vuosi harrastustaustaa ja jotka ovat halukkaita sitoutumaan joukkueeseen ja sen harjoitusaikoihin.

Joukkueeseen haku: Joukkueeseen haetaan seuran joukkuejaoissa 10.-11.1. Valinnoissa kiinnitetään huomiota harrastajan kehonhallintaan, lajitaitoihin, kokemukseen ja innokkuuteen.

## **Merkurius**

Ikäjakama: 2005-2009 syntyneet

Harjoitusaika: Tiistaisin klo 17-19, keskiviikkoisin 18-19.30 ja sunnuntaisin klo 13.30-15.30 sekä noin joka toinen perjantai klo 17-18.30.

Harjoituskausi: Kevätkausi: 14.1.-22.6. Syyskausi: 22.7.-16.12.

Joukkueeseen haetaan mukaan koko kalenterivuodeksi kerralla.

### Leirit:

- Helmikuu: Lajitekniikkaleiri
- Maaliskuu: Akrobatialeiri tasoryhmissä
- Huhtikuu: Joukkueleiri
- Toukokuu: Joukkueleiri
- Elokuu: Akrobatialeiri tasoryhmissä
- Syyskuu: Joukkueleiri Piispalassa
- Syyskuu: Showcaseleiri
- Lokakuu: Joukkueleiri

Harjoitusmaksut: Seuran jäsenmaksu 30€ (maksetaan kerran vuodessa, Kevätkauden harjoitusmaksu 210€ Syyskauden harjoitusmaksu 210€, SCL:n kilpailulisenssi 26€ (vakuutuseton) -41/71€ (vakuutuksellinen) Kilpailu-, leiri- ja joukkuevarustemaksuista sovitaan kevään vanhempaintreeneissä. Kustannusarvio koko kaudelle (mukaan lukien jäsen- ja harjoitusmaksut) 1000-1050€. Joukkue voi tehdä halutessaan varainhankintaa esimerkiksi kilpailumaksujen pienentämiseksi.

Joukkueen kuvaus: Merkurius on mini-ikäisten kilpajoukkue, joka kilpailee minien korkeimmalla sarjatasolla eli ECU-sääntöjen tasolla 3. Joukkue esiintyy seuran kevätnäytöksessä ja syysnäytöksessä ja kilpailee 2-3 kertaa vuodessa valitsemissaan kilpailutapahtumissa. Joukkueessa harjoitellaan tavoitteellisesti ja joukkueeseen kuulumisen vaatii harrastajalta sitoutumista joukkueeseen ja urheilulliseen elämäntapaan. Joukkueella on viikkoharjoitusten lisäksi vuoden aikana useita leirejä ja leiripäiviä jotka ovat tärkeä osa joukkueen harjoittelua ja joille kaikkien joukkueen jäsenten tulee osallistua.

Joukkue soveltuu: Merkurius soveltuu parhaiten joukkueen nykyisille jäsenille sekä Plutosta siirtyville tavoitteellisille harrastajille. Joukkue voi sopia myös cheerleadingia vähemmän aikaa harrastaneelle, jolla on kokemusta muiden lajien kilpaurheilusta.

Joukkueeseen haku: Joukkueeseen haetaan seuran joukkuejaoissa 8.-9.1. Valinnoissa kiinnitetään huomiota harrastajan kehonhallintaan, lajitaitoihin, kokemukseen, asenteeseen ja motivaatioon.

## 6. Joukkuekuvaukset/ juniori-ikäisten kilpajoukkueet

### **Mars**

Ikäjakama: 2002-2006 syntyneille

Harjoitusaika: Keskiviikkoisin klo 19.30-21 ja sunnuntaisin klo 16-17.30

Harjoituskausi: Kevätkausi: 14.1.-1.6. Syyskausi: 12.8.-16.12.

Joukkueeseen haetaan mukaan koko kalenterivuodeksi kerralla.

Harjoitusmaksut: Seuran jäsenmaksu 30€ (maksetaan kerran vuodessa), Kevätkauden harjoitusmaksu 140€ Syyskauden harjoitusmaksu 140€, SCL:n kilpailulisenssi 26€ (vakuutuseton) -71€ (vakuutuksellinen) Kilpailu- ja joukkuevarustemaksuista sovitaan kevään vanhempaintreeneissä. Kustannusarvio koko kaudelle (mukaan lukien jäsen- ja harjoitusmaksut) 550-600€. Joukkue voi tehdä halutessaan varainhankintaa esimerkiksi kilpailumaksujen pienentämiseksi.

Joukkueen kuvaus: Mars on juniori-ikäisten alkeistason kilpajoukkue. Kevätkaudella joukkueessa harjoitellaan mm. lajin perusteita ja esiinnyttään seuran kevätnäytöksessä ja aluekilpailuissa. Syyskaudella harjoitellaan ohjelma seuran syysnäytöksessä ja Winter Wildness kilpailuissa esitettäväksi. Joukkueeseen urheilijoita otetaan kisajoukkueen ja muutaman varaihmissen verran, mutta kisajoukkue ilmoitetaan aina vasta kilpailujen lähestyessä. Joukkueella on mahdollisuus pitää viikkoharjoitusten lisäksi joitakin leiripäiviä kauden aikana.

Joukkue soveltuu: Mars soveltuu parhaiten n. 0,5-1 vuotta cheerleadingia harrastaneelle, joka haluaa treenata kahdesti viikossa ja on kiinnostunut kilpailemisesta.

Joukkueeseen haku: Joukkueeseen haetaan seuran joukkuejaoissa 12.-13.1. Valinnoissa kiinnitetään huomiota harrastajan kehonhallintaan, lajitaitoihin, kokemukseen ja innokkuuteen.

## **Tellus**

Ikäjakama: Suositellaan: 2002-2006 syntyneet

Harjoitusaika: Keskiviikkoisin klo 18-19.30 ja sunnuntaisin klo 19-21 sekä noin joka toinen perjantai klo 18.30-20.

Harjoituskausi: Kevätkausi: 14.1.-22.6. Syyskausi: 22.7.-16.12.

Joukkueeseen haetaan mukaan koko kalenterivuodeksi kerralla.

### Leirit:

- Helmikuu: Lajitekniikkaleiri
- Huhtikuu: Akrobatialeiri tasoryhmissä
- Huhtikuu: Joukkueleiri
- Elokuu: Akrobatialeiri tasoryhmissä
- Syyskuu: Joukkueleiri
- Syyskuu: Showcaseleiri

Harjoitusmaksut: Seuran jäsenmaksu 30€ (maksetaan kerran vuodessa), Kevätkauden harjoitusmaksu 170€ Syyskauden harjoitusmaksu 170€, SCL:n kilpailulisenssi 26€ (vakuutuseton) -71/92€ (vakuutuksellinen) Kilpailu-, leiri- ja joukkuevarustemaksuista sovitaan kevään vanhempaintreeneissä. Kustannusarvio koko kaudelle (mukaan lukien jäsen- ja harjoitusmaksut) 900-950€. Joukkue voi tehdä halutessaan varainhankintaa esimerkiksi kilpailumaksujen pienentämiseksi.

Joukkueen kuvaus: Tellus on juniiori-ikäisten kilpajoukkue, joka kilpailee ECU-sääntöjen tasolla 3. Joukkue esiintyy seuran kevätnäytöksessä ja syysnäytöksessä sekä kilpailee 2-3 kertaa vuodessa valitsemissaan kilpailutapahtumissa. Joukkueessa harjoitellaan tavoitteellisesti ja joukkueeseen kuulumisen vaatii harrastajalta sitoutumista. Joukkueella on viikkoharjoitusten lisäksi vuoden aikana muutamia leirejä, jotka ovat tärkeä osa joukkueen harjoittelua ja joihin kaikkien joukkueen jäsenten tulee osallistua.

Joukkue soveltuu: Tellus soveltuu parhaiten harrastajille, joilla on jo vähintään vuosi harrastustaustaa ja jotka ovat halukkaita sitoutumaan joukkueeseen ja sen harjoitusaikoihin.

Joukkueeseen haku: Joukkueeseen haetaan seuran joukkuejaoissa 10.-11.1. Valinnoissa kiinnitetään huomiota harrastajan kehonhallintaan, lajitaitoihin, kokemukseen ja innokkuuteen.

## **Saturnus**

Ikäjakama: 2002-2006 syntyneet

Harjoitusaika: Maanantaisin klo 16.30-18, torstaisin klo 17-19 ja sunnuntaisin klo 17.30-19.30.

Harjoituskausi: Kevätkausi: 14.1.-22.6. Syyskausi: 22.7.-16.12.

Joukkueeseen haetaan mukaan koko kalenterivuodeksi kerralla.

## Leirit:

- Helmikuu: Lajitekniikkaleiri
- Maaliskuu: Akrobatialeiri tasoryhmissä
- Huhtikuu: Joukkueleiri
- Toukokuu: Joukkueleiri
- Elokuu: Akrobatialeiri tasoryhmissä
- Syyskuu: Joukkueleiri Piispalassa
- Syyskuu: Showcaseleiri
- Lokakuu: Joukkueleiri

Harjoitusmaksut: Seuran jäsenmaksu 30€ (maksetaan kerran vuodessa) Kevätkauden harjoitusmaksu 200€ Syyskauden harjoitusmaksu 200€, SCL:n kilpailulisenssi 26€ (vakuutuseton) -41/71€ (vakuutuksellinen) Kilpailu-, leiri- ja joukkuevarustemaksuista sovitaan kevään vanhempaintreeneissä. Kustannusarvio koko kaudelle (mukaan lukien jäsen- ja harjoitusmaksut) 1000-1050€. Joukkue voi tehdä halutessaan varainhankintaa esimerkiksi kilpailumaksujen pienentämiseksi.

Joukkueen kuvaus: Saturnus on juniori-ikäisten kilpajoukkue, joka kilpailee ECU-sääntöjen tasolla 4. Joukkue esiintyy seuran kevätnäytöksessä ja syysnäytöksessä ja kilpailee 2-3 kertaa vuodessa valitsemisissaan kilpailutapahtumissa. Joukkueessa harjoitellaan tavoitteellisesti ja joukkueeseen kuulumisen vaatii harrastajalta sitoutumista joukkueeseen ja urheilulliseen elämäntapaan. Joukkueella on viikkoharjoitusten lisäksi vuoden aikana useita leirejä ja leiripäiviä jotka ovat tärkeä osa joukkueen harjoittelua ja joihin kaikkien joukkueen jäsenten tulee osallistua.

Joukkue soveltuu: Saturnus soveltuu parhaiten joukkueen nykyisille jäsenille sekä esimerkiksi Telluksesta tai Merkuriuksesta siirtyville tavoitteellisille harrastajille.

Joukkueeseen haku: Joukkueeseen haetaan seuran joukkuejaoissa 8.-9.1. Valinnoissa kiinnitetään huomiota harrastajan kehohallintaan, lajitaitoihin, kokemukseen, asenteeseen ja motivaatioon.

## **Jupiter**

Ikäjakauma: 2002-2006 syntyneet

Harjoitusaika: Maanantaisin klo 18-19.30, tiistaisin 17-19, torstaisin klo 17.19 ja perjantaisin klo 17-19.

Harjoituskausi: Kevätkausi 14.1.-22.6. Syyskausi: 16.7.-16.12.

Joukkueeseen haetaan mukaan koko kalenterivuodeksi kerralla.

- Helmikuu: Lajitekniikkaleiri
- Maaliskuu: Psyykkinen valmennus
- Maaliskuu: Akrobatian tasoleiri
- Maaliskuu: Huippuleiri 1 Piispalassa
- Toukokuu: Huippuleiri 2 hallilla
- Heinäkuu: Fysiikkaleiri
- Heinäkuu: Psyykkinen valmennus
- Heinäkuu: Joukkueleiri
- Elokuu: Bootcamp -monilajileiri

- Elokuu: Akrobatian tasoleiri
- Elo-syyskuu: Huippuleiri 3 Piispalassa
- Syyskuu: Huippuleiri 4 (koreografialeiri) hallilla
- Syyskuu: Showcaseleiri
- Lokakuu: SMK-leiri
- Marraskuu: SM-leiri

Harjoitusmaksut: Seuran jäsenmaksu 30€ (maksetaan kerran vuodessa), Kevätkauden harjoitusmaksu 230€ Syyskauden harjoitusmaksu 230€, SCL:n kilpailulisenssi 26€ (vakuutukseton) -71/92€ (vakuutuksellinen) Kilpailu-, leiri- ja joukkuevarustemaksuista sovitaan kevään vanhempaintreeneissä. Kustannusarvio koko kaudelle (mukaan lukien jäsen- ja harjoitusmaksut) 1400-1500€. Joukkue voi tehdä halutessaan varainhankintaa esimerkiksi kilpailumaksujen pienentämiseksi.

Joukkueen kuvaus: Jupiter on junioreiden SM-tason ryhmä, joka kilpailee ECU-sääntöjen tasolla 5. Joukkue esiintyy seuran kevätnäytöksessä ja syysnäytöksessä ja kilpailee 2-4 kertaa vuodessa, pääkilpailuina SM-karsinnat ja SM-kilpailut. Joukkueessa harjoitellaan tavoitteellisesti ja joukkueeseen kuulumisen vaatii harrastajalta vahvaa sitoutumista joukkueeseen ja urheilulliseen elämäntapaan. Joukkueella on viikkoharjoitusten lisäksi vuoden aikana useita leirejä ja leiripäiviä jotka ovat tärkeä osa joukkueen harjoittelua ja joihin kaikkien joukkueen jäsenten tulee osallistua.

Joukkue soveltuu: Jupiter soveltuu parhaiten joukkueen nykyisille jäsenille sekä Saturnuksesta (tai mahdollisesti Merkuriuksesta) siirtyville tavoitteellisille harrastajille joilla on vahvat lajitaidot ja hyvä fyysinen kunto.

Joukkueeseen haku: Joukkueeseen karsitaan SM-joukkueiden kutsukarsinnoissa 6.-7.1. Valinnoissa kiinnitetään huomiota mm. harrastajan kehohallintaan, fyysisiin ominaisuuksiin, lajitaitoihin, kokemukseen, asenteeseen ja motivaatioon.

## 7. Joukkuekuvaukset/ aikuisten kilpajoukkueet

### **Eclipse**

Ikäjakautuma: 2004 ja aiemmin syntyneet

Harjoitusaika: Maanantaisin klo 19.30-21

Harjoituskausi: Kevätkausi: 14.1.-1.6. Syyskausi: 12.8.-16.12.

Joukkueeseen ilmoittaudutaan mukaan koko kalenterivuodeksi kerralla.

Harjoitusmaksut: Seuran jäsenmaksu 30€ (maksetaan kerran vuodessa), Kevätkauden harjoitusmaksu 100€ Syyskauden harjoitusmaksu 100€, SCL:n kilpailulisenssi kilpailuihin osallistuville 26€ (vakuutukseton) -92€ (vakuutuksellinen). Kilpailu- ja joukkuevarustemaksuista sovitaan kevään vanhempaintreeneissä. Kustannusarvio koko kaudelle (mukaan lukien jäsen- ja harjoitusmaksut) 550-600€. Joukkue voi tehdä halutessaan varainhankintaa esimerkiksi kilpailumaksujen pienentämiseksi. Kilpailumatkaan osallistuminen on vapaaehtoista.

Joukkueen kuvaus: Eclipse on aikuisten alkeistason harraste-/kilparyhmä, joka kilpailee ECU-sääntöjen tasolla 3, mutta joukkueeseen voi kuulua, vaikka ei haluaisikaan kilpailla. Kevätkaudella ryhmässä

harjoitellaan mm. lajin perusteita ja esiintyminen seuran kevätnäytökseen ja aluekisoihin. Syyskaudella harjoitellaan ohjelma seuran syysnäytöksessä ja Winter Wildness -kilpailuissa esitettäväksi.

Joukkue soveltuu: Eclipse soveltuu niin vasta-aloittaneille kuin jo jonkin aikaa harrastaneille. Joukkueessa ei ole yläikärajaa. Ilmoittautuminen: Ilmoittaudu mukaan ryhmään MyClubissa yllä olevan ohjeen mukaisesti.

## **Universe**

Ikäjakama: 2002 ja aiemmin syntyneet (lisäksi mukaan voidaan ottaa yksi 2003 syntynyt)

Harjoitusaika: Tiistaisin klo 19-21, torstaisin klo 19-21 ja sunnuntaisin klo 17.30-19.

Harjoituskausi: 14.1.-22.6. Syyskausi: 22.7.-16.12.

Joukkueeseen haetaan mukaan koko kalenterivuodeksi kerralla.

### Leirit:

- Helmikuu: Lajitekniikkaleiri
- Maaliskuu: Akrobatialeiri tasoryhmissä
- Huhtikuu: Joukkueleiri
- Toukokuu: Joukkueleiri
- Elokuu: Akrobatialeiri tasoryhmissä
- Syyskuu: Joukkueleiri Piispalassa
- Syyskuu: Showcaseleiri
- Lokakuu: Joukkueleiri

Harjoitusmaksut: Seuran jäsenmaksu 30€ (maksetaan kerran vuodessa), Kevätkauden harjoitusmaksu 150€ Syyskauden harjoitusmaksu 150€, SCL:n kilpailulisenssi 26€ (vakuutuseton) -92€ (vakuutuksellinen) Kilpailu-, leiri- ja joukkuevarustemaksuista sovitaan kevään vanhempaintreeneissä. Kustannusarvio koko kaudelle (mukaan lukien jäsen- ja harjoitusmaksut) 950-1000€. Joukkue voi tehdä halutessaan varainhankintaa esimerkiksi kilpailumaksujen pienentämiseksi.

Joukkueen kuvaus: Universe on aikuisikäluokan kilpajoukkue, joka kilpailee ECU-sääntöjen tasolla 6. Joukkue esiintyy seuran kevätnäytöksessä ja syysnäytöksessä ja kilpailee 2-3 kertaa vuodessa valitsemisissaan kilpailutapahtumissa. Joukkueessa harjoitellaan tavoitteellisesti ja joukkueeseen kuulumisen vaatii harrastajalta sitoutumista joukkueeseen ja urheilulliseen elämäntapaan. Joukkueella on viikkoharjoitusten lisäksi vuoden aikana muutamia leirejä, joihin kaikkien joukkueen jäsenten on osallistuttava.

Joukkue soveltuu: Universe soveltuu parhaiten harrastajille, joilla on jo jonkin verran harrastustaustaa ja jotka ovat halukkaita sitoutumaan joukkueeseen ja sen harjoitusaikoihin.

Joukkueeseen haku: Joukkueeseen haetaan seuran joukkuejaoissa 6.-7.1. Valinnoissa kiinnitetään huomiota harrastajan keuhonhallintaan, lajitaitoihin, kokemukseen, asenteeseen ja motivaatioon.

## **Venus**

Ikäjakama: 2002 ja aiemmin syntyneet (lisäksi mukaan voidaan ottaa yksi 2003 syntynyt)

Harjoitusaika: Maanantaisin klo 19.30-21, tiistaisin klo 19-21 ja torstaisin klo 19-21 sekä noin joka toinen viikko perjantaisin klo 19-21 ja lauantaisin klo 11-13.

Harjoituskausi: Kevätkausi 14.1.-22.6. Syyskausi: 16.7.-16.12.

Joukkueeseen haetaan mukaan koko kalenterivuodeksi kerralla.

#### Leirit:

- Helmikuu: Lajitekniikkaleiri
- Maaliskuu: Psyykinen valmennus
- Maaliskuu: Akrobatian tasoleiri
- Maaliskuu: Huippuleiri 1 Piispalassa
- Toukokuu: Huippuleiri 2 hallilla
- Heinäkuu: Fysiikkaleiri
- Heinäkuu: Psyykinen valmennus
- Heinäkuu: Joukkueleiri
- Elokuu: Bootcamp -monilajileiri
- Elokuu: Akrobatian tasoleiri
- Elo-syyskuu: Huippuleiri 3 Piispalassa
- Syyskuu: Huippuleiri 4 (koreografialeiri) hallilla
- Syyskuu: Showcaseleiri
- Lokakuu: SMK-leiri
- Marraskuu: SM-leiri

Harjoitusmaksut: Seuran jäsenmaksu 30€ (maksetaan kerran vuodessa), Kevätkauden harjoitusmaksu 230€ Syyskauden harjoitusmaksu 230€, SCL:n kilpailulisenssi 26€ (vakuutuseton) -71/92€ (vakuutuksellinen) Kilpailu-, leiri- ja joukkuevarustemaksuista sovitaan kevään vanhempaintreeneissä. Kustannusarvio koko kaudelle (mukaan lukien jäsen- ja harjoitusmaksut) 1400-1500€. Joukkue voi tehdä halutessaan varainhankintaa esimerkiksi kilpailumaksujen pienentämiseksi.

Joukkueen kuvaus: Venus on aikuisten SM-tason ryhmä, joka kilpailee ECU-sääntöjen tasolla 6. Joukkue esiintyy seuran kevätnäytöksessä ja syysnäytöksessä ja kilpailee 2-4 kertaa vuodessa, pääkilpailuina SM-karsinnat ja SM-kilpailut. Joukkueessa harjoitellaan tavoitteellisesti ja joukkueeseen kuulumisen vaatii harrastajalta vahvaa sitoutumista joukkueeseen ja urheilulliseen elämäntapaan. Joukkueella on viikkoharjoitusten lisäksi vuoden aikana useita leirejä ja leiripäiviä jotka ovat tärkeä osa joukkueen harjoittelua ja joihin jokaisen joukkueen jäsenen tulee osallistua.

Joukkue soveltuu: Venus soveltuu parhaiten joukkueen nykyisille jäsenille sekä esimerkiksi Jupiterista ja Universesta siirtyville tavoitteellisille harrastajille, joilla on vahvat lajitaidot ja hyvä fyysinen kunto.

Joukkueeseen haku: Joukkueeseen karsitaan SM-joukkueiden kutsukarsinnoissa 6.-7.1. Valinnoissa kiinnitetään huomiota mm. harrastajan keuhonhallintaan, fyysisiin ominaisuuksiin, lajitaitoihin, kokemukseen, asenteeseen ja motivaatioon.