

Toimintasuunnitelma 2018

Jaguars Spirit Athletes ry



Sisällys

1. Johdanto.....	3
1.1 Seuran perustiedot.....	3
3. Organisaatio	5
3.1 Hallitus.....	5
3.2 Toimihenkilöt	5
3.3 Toimikunnat	6
4. Talous	6
5. Jäsenistö	7
5.1 Active Cheer -harrastejoukkueet.....	7
5.2 Kilpajoukkueet.....	8
6. Viestintä	10
6.1 Sisäinen viestintä.....	10
6.2 Ulkoinen viestintä ja markkinointi.....	10
7. Koulutustoiminta.....	11
7.1 Hallinnollinen koulutus.....	11
7.2 Toimihenkilökoulutus.....	11
7.3 Jäsenistön koulutus	12
8. Kilpailutoiminta	13
9. Leiritoiminta	2
9.1 Muut tapahtumat.....	3

1. Johdanto

Jaguars Spirit Athletes ry (JSA) on Keski-Suomessa toimiva cheerleadingseura. JSA:ssa toimii 526 jäsentä, noin 60 valmentajaa ja noin 20 joukkueenjohtajaa¹. Harrastajien ikäjakauma on 3-48. Seuramme lajeina ovat vuonna 2018 cheerleading ja cheertanssi. Cheertanssitoiminta järjestetään yhteistyössä Muuramen Syke ry:n kanssa. Yhteensä seura järjestää 20 cheerleadingjoukkueelle n. 58 ohjattua harjoitustuntia viikoittain ja yhteistyöseura Muuramen Syke ry järjestää viidelle cheertanssiryhmälle n. 17 ohjattua harjoitustuntia viikoittain. Yhteensä seurassamme ja sen yhteistyöryhmissä harrastetaan liikuntaa yli 1200 tuntia vuosittain.

Seuramme tarjoaman alkeis- ja harrastetoiminnan tarkoituksena on tarjota mahdollisimman monille halukkaille iästä ja taustasta riippumatta mahdollisuus harrastaa cheerleadingia terveyttä edistävänä liikuntana sekä opettaa lajin perustaidot myöhemmin kilpaurheilun pariin siirtyville lapsille ja nuorille. Kilpaurheilutoiminnan tarkoituksena on antaa jokaiselle urheilijalle mahdollisuudet kehittää ja parantaa lajitaitojaan sekä samalla viedä seuramme joukkueita kohti Suomen kärkeä.

Vuosi 2018 on Jaguars Spirit Athletesin kuudes toimintavuosi. Toiminta kuitenkin pohjautuu Jyväskylän Jaguars ry:ssä aiemmin toimineen cheerleading-jaoston toimintaan. Vuonna 2018 seuramme toiminnan kehittämistä jatketaan suunnitelmallisesti, jäsenistön tarpeiden ja toiveiden mukaan. Vuonna 2018 keskityimme seuran ydintoimintaan sekä aloitamme uuden strategiakauden. Seuran toiminnassa noudatetaan sinettiseurakriteereitä. Sinettiseuratunnus on saavutettu ensimmäisenä cheerleading seurana Suomessa auditoinnissa 21.6.2016.

1.1 Seuran perustiedot

Toiminta-ajatus:

”Osallistumisen iloa: yhdessä tekemistä, liikunnallisten taitojen ja tietojen kehittämistä tasavertaisessa ja turvallisessa seurassa.”

Seuran tarkoituksena on edistää liikuntaa ja muuta siihen liittyvää kansalaistoimintaa seuran toiminta-alueella siten, että erilaisista lähtökohdista olevilla henkilöillä on mahdollisuus harrastaa kunto- ja terveystoimintaa, kilpa- ja huippu-urheilua tai liikuntaan liittyvää yhdistystoimintaa edellytyksensä ja tarpeidensa mukaisesti.

Visio:

”JSA on tunnettu, innostava ja ammattitaitoinen seura.”

Visiota on tarkennettu siten, että vuoteen 2020 mennessä:

- Jäsenet, toimihenkilöt ja työntekijät viihtyvät seurassa
- Seura on houkutteleva ja tunnettu
- Ammattitaitoiset valmentajat tukevat urheilijoita

Missio:

”Seuramme tarjoaa mahdollisuuden liikunnallisten taitojen ja tietojen kehittämiseen.”

Missiomme on kasvattaa liikunnan, joukkue- ja vapaaehtoistoiminnan avulla lapsista ja nuorista liikunnallisia, vastuuntuntoisia ja terveellisiä elämäntapoja arvostavia aikuisia. Lisäksi haluamme nostaa cheerleadingin tasoa ja tunnettavuutta Keski-Suomessa urheilulajina ja kaikille sopivana liikuntamuotona.

¹ Syyskuussa 2018.

Arvot

Tasavertaisuus - Seurassamme jokainen on samanarvoinen. Jokaisen mielipide on meille yhtä tärkeä ja erilaiset persoonat ovat meille rikkaus!

Avoimuus - Haluamme jäsenemme mukaan päätöksentekoon. Viestimme avoimesti toiminnastamme ja olemme myös avoimia uusille ideoille, ajatuksille ja yhteistyölle.

Positiivisuus - Hymyily, kiittäminen ja kannustaminen tuovat iloa toimintaan. Huomaamalla asioiden hyvät puolet saamme niitä vahvistettua.

1.2. Kehitystoimenpiteet 2018

Jäsenet, toimihenkilöt ja työntekijät viihtyvät seurassa

- Työntekijöiden ja toimihenkilöiden toimenkuvien läpi käyminen
- Työntekijöiden virkistyspäivät ja palkitseminen
- SM-joukkueiden valmentajien työnohjauksen aloittaminen
- Kuukauden valmentaja -käytännön aloittaminen
- Jäsenkyselyn toteuttaminen
- Positiivisen ilmapiirin teemakuukaudet
- Strategian etenemisen arviointi syksyllä

Seura on houkutteleva ja tunnettu

- Jäsenmäärätavoite 515 ympäri vuoden
- Väline- ja tilayhteistyön selvittäminen yhteistyökumppanien ja lähikoulujen kanssa
- Tiedotus- ja markkinointibudjetin kasvattaminen
- Aluevastaavan kanssa kokoustaminen kahdesti alueen kehitykseen liittyen
- Aluetapaamiseen osallistuminen
- Vuoden 2019 aluekilpailujen hakemisen arviointi
- Alueen minipäivien järjestäminen
- Mahdollisuuksien mukaan Suomen Cheerleadingliiton ja Jyväskylän yliopiston liikunnan laitoksen yhteistyöhön osallistuminen

Ammattitaitoiset valmentajat tukevat urheilijoita

- Seuran sisäisen valmennuskoulutusjärjestelmän käyttöönotto
- Valmentajien palkkojen nostaminen 7€/h
- Valmennuspäällikön kokoaikaistaminen
- Valmennuseurannat kolmesti vuodessa, itse- ja vertaisarviointi kerran vuodessa
- Fyysinen valmentaja Venukselle, fysiikkavalmennuskoulutus kaikille muille joukkueille
- Drop-outin ja loukkaantumismäärien seuranta alkaa

3. Organisaatio

Jaguars Spirit Athletesin toimintaa johtavat seuran jäsenet valitsemansa yhdistyksen hallituksen kautta. Hallituksesta valitaan vastuuhenkilöt, jotka johtavat seuratoiminnan ideointiryhmää, tapahtumatoimikuntaa ja valmennusosaamisen kehittämisen ohjausryhmää. Hallituksen alaisuudessa toimii vuonna 2018 palkattuina työntekijöinä kokoaikainen toiminnanjohtaja ja valmennuspäällikkö.

Toiminnanjohtaja johtaa seuran jäsen-, toimihenkilö- ja vapaaehtoistoimintaa, koordinoi seuran tapahtumia ja yhteistyökumppanuuksia sekä toimii valmennuspäällikön esimiehenä. Työntekijöiden ja toimihenkilöiden avulla toteutetaan seuran ydintoimintaa, nostetaan Jaguars Spirit Athletesin jäsenilleen tarjoamien palveluiden ja tapahtumien tasoa sekä kehitetään joukkueiden toimintaa sekä seurataan seuran arvojen toteutumista.

Kokopäiväinen valmennuspäällikkö on valmentajien esimies. Hän johtaa seuran leiri- ja kilpailutoimintaa sekä arvioi valmentajien työtä sekä koordinoi seuran sisäistä ja ulkoista valmentajakoulutusta. Myös valmentajat toimivat seurassamme työsuhteisina. Valmentajat palkataan pääasiassa vuoden määräaikaisilla sopimuksilla. Yhdellä joukkueella on 1-3 valmentajaa. Palkanmaksua ja muuta henkilöstöön liittyvää taloudenhoitoa varten ostetaan talouspalveluja seuran ulkopuolelta.

3.1 Hallitus

Jaguars Spirit Athletes ry:n toimintaa johtaa syyskokouksessa valittava, enintään kahdeksanhenkinen hallitus. Hallitukselle valitaan syyskokouksessa myös kaksi varajäsentä. Hallitus kokoontuu noin kerran kuukaudessa päättämään ajankohtaisista asioista ja keskustelemaan seuran tilanteesta ja tulevaisuudesta. Tarvittaessa hallitus keskustelee kiireellisistä asioista myös sähköpostitse ja vahvistaa päätökset seuraavassa kokouksessaan. Hallitus pitää virallisten kokousten lisäksi myös muita palaveriteita, joiden tarkoituksena ei ole tehdä päätöksiä, vaan esimerkiksi perehtyä isompiin projekteihin keskustellen. Hallituksen kokoukset ja palaverit ovat pääasiassa jäsenistölle avoimia.

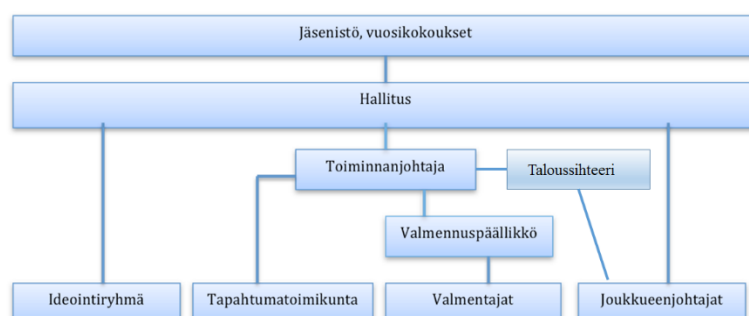
Hallituksen toimintaa ohjaa yhdistyslaki, seuran toimintasäännöt, strategia ja toimintakäsikirja sekä jäsenistön syyskokouksessa tekemät päätökset (toimintasuunnitelma ja talousarvio). Toimintasuunnitelman ja talousarvion noudattamista valvotaan jatkuvasti ja kauden toimintaa tarkastellaan kokonaisvaltaisesti neljännesvuosittain, mikä mahdollistaa sen, että yllättäviin tilanteisiin pystytään reagoimaan ajoissa.

Hallitustoiminnan keskeisimmät tavoitteet vuonna 2018:

1. Hallituksen toimenkuvien ja vastuiden selkiyttäminen
2. Työntekijöiden ja toimihenkilöiden jaksamisen seuranta ja työn tukeminen
3. Seuran ydintoimintaan keskittyminen

3.2 Toimihenkilöt

Seuran toiminnasta vastaavat eri tehtäviin valitut vapaaehtoistoimijat sekä palkattu toiminnanjohtaja ja valmennuspäällikkö. Ylin päätösvalta seuran asioissa on seuran jäsenistöllä. Seuratoimintaa johdetaan oheisen organisaatiokaavion mukaisesti:



Vapaaehtoiset toimihenkilöt ovat seuramme toiminnan edellytys. Vuonna 2018 tavoitteenamme on saada tarvittava määrä uusia vapaaehtoistoimijoita eri rooleihin:

- 8 hallituksen jäsentä
- 2 hallituksen varajäsentä
- 22 joukkueenjohtajaa
- 6 ideointiryhmän jäsentä
- 15 valmentajaharjoittelijaa
- 5 tapahtumatoimikunnan jäsentä
- 5 VALKEA:n ohjausryhmän jäsentä
- 20 vapaaehtoista tapahtumiin

Valmentajat ja joukkueenjohtajat vastaavat seuran päivittäisestä harjoitus- ja muusta joukkue toiminnasta. Hallitus valitsee valmentajat valmennuspäällikön ehdotuksen pohjalta. Joukkueen valmentajat valitsevat joukkueelleen joukkueenjohtajat.

3.3 Toimikunnat

Seuratoiminnan kehittämiseksi toimii seurassamme tarpeen mukaan erilaisia toimikuntia. Hallitus päättää uusien toimikuntien perustamisesta. Vuonna 2018 tavoitellaan toimivaksi seuraavia toimikuntia

- Ideointiryhmä
 - Eri-ikäisistä jäsenistämme koostuva toimikunta, jonka tarkoituksena on tuoda jäsenistön ideoita ja ajatuksia hallituksen tietoon
 - Seuratoiminnan ideointiryhmän jäsenet valitaan syyskokouksessa äänestyksellä
 - Ideointiryhmän toimintaa ohjaa hallituksen vastuhenkilö, ideointiryhmän puheenjohtaja
- Tapahtumatoimikunta
 - Hallituksen tapahtumavastaavan ja toiminnanjohtajan koordinoimana tapahtumatoimikunta toteuttaa seuran yhteistapahtumia, esimerkiksi näytöksiä ja jäsenrekrytointitapahtumia
 - Hallituksen tapahtumavastaava valitsee toimikunnan jäsenet
- Valmennusosaamisen kehittämisen ohjausryhmä (VALKEA)
 - Seuran kokeneista valmentajista ja seuratoimijoista koostuva toimikunta, joka keskittyy valmennusosaamisen kehittämiseen seurassa
 - Toimintaa johtaa hallituksen valmennusvastaava, joka myös valitsee toimikunnan jäsenet

4. Talous

Tarkka talouden suunnittelu ja seuranta on mahdollistanut seuratoiminnan jatkuvan kehittämisen. Vuodelle 2018 tavoitteenamme on jatkaa yhtä hyvää taloudellista suunnittelua kuin tähänkin asti. Yhdistyksemme pääasiallinen tulonlähde on jäseniltä kerättävät harjoitus-, leiri- ja kilpailumaksut. Muita tulonlähteitämme ovat tapahtumatulot, avustukset ja yhteistyösopimukset sekä talkootyö, jonka avulla joukkueet voivat kustantaa esimerkiksi kilpailu- ja leirikustannuksia. Suurimmat toimintamme kulut ovat viikkoharjoitusten kulut (tilavuokrat ja valmentajien palkat), kilpailutoiminta, leiritoiminta, koulutukset ja henkilöstökulut.

Edellisestä vuodesta toimintamme kuluja nostaa valmennuspäällikön kokoajaistaminen sekä valmentajien palkkojen nostaminen. Tavoitteenamme on pitää harrastamisen kustannukset mahdollisimman lähellä vuoden 2017 tasoa ja vastata kulujen nousuun ensisijaisesti lisäämällä seuran yhteistyösopimusten määrää. Joudumme kuitenkin

tekemään 10 euron jäsenmaksukorostuksen sekä 10-30 euron kausimaksukorostuksen kaikkiin joukkueisiin. Lisäksi Titanin ja Eclipsen taloudellinen tuki lopetetaan kokonaan. Maltillinen korotus edellyttää, että saamme Opetus- ja kulttuuriministeriön myöntämää Seuratukea.

Kehittämistoimenpiteiden vuoksi vuoden 2018 budjetti laaditaan tappiolliseksi. Tavoitteena on, että jäsenmäärän kasvun ja uusien yhteistyösopimusten avulla pääsisimme jälleen nollatulokseen vuonna 2020 ilman jäsen- tai harjoitusmaksujen suurta korottamista. Tappiolliset tulokset ovat mahdollisia, sillä seura kattaa niitä aiempina vuosina kertyneellä pääomalla.

Kasvavan ja kehittyvän toimintamme myötä haemme Jyväskylän kaupungilta vuosiavustusta 6000€, mikä tarkoittaa 4500€ lisäystä vuonna 2017 myönnettyyn avustukseen. Opetus- ja kulttuuriministeriön myöntämää seuratukea haemme 12 000€ valmennusosaamisen ja -olojen kehittämiseen ja valmennuspäällikön työtuntien lisäämiseen. Talousarvio vuodelle 2018 on laadittu -3121 € tappiolliseksi. Talousarvion mukainen liikevaihtomme vuonna 2018 on 350 443€.

Jos toiminnallinen tulos jää vuonna 2018 positiiviseksi, rahoitetaan näillä varoilla toimintaa asetettujen strategisten tavoitteiden mukaisesti. Hyviä käyttökohteita ovat muun muassa valmentajakoulutus ja varustehankinnat.

5. Jäsenistö

Jäsenmäärämme kasvun on huomattu kiihtyvän tasaisesti. Tavoitteena on pitää harrastus- ja kilpailutoiminta kaikille lapsille ja nuorille soveltavana, mutta lisätä myös aikuisliikkujien määrää seurassamme. Pyrimme siihen, että toimintaan on matala kynnyks tulla mukaan ja kuka tahansa voi aloittaa cheerleadingin harrastamisen seurassamme. Cheerleadingin erityisliikuntaryhmän toimintaa jatketaan. Vuonna 2018 joukkueiden määrää kasvatetaan yhdellä aikuisten joukkueella. Lisäksi Active Cheer -joukkueiden joukkuekokoa nostetaan. Vuonna 2014 aloitettua cheertanssi-yhteistyötä Muuramen Syke ry:n kanssa jatketaan.

Tavoitejäsenmäärä vuodelle 2018 on 515 jäsentä. Tästä tavoitellaan aiempaa suuremman määrän olevan aktiivisia harrastajia ja erityisesti matalan kynnyksen Active Cheer -harrastetoiminnan parissa liikkuvia. Vuonna 2018 suunnitellaan seurassa toimiviksi yhteensä 26 joukkuetta.

5.1 Active Cheer -harrastejoukkueet

Active Cheer -joukkueissa harjoittelu on matalan kynnyksen toimintaa, ilman kilpaurheilullisia tavoitteita. Ryhmien harjoittelu keskittyy monipuoliseen lajiharjoitteluun ja sopii perheiden ja koulujen loma-aikoihin. Näissä ryhmissä lapset ja nuoret pääsevät tutustumaan lajiin sekä liikunnalliseen harrastukseen ja elämäntapaan hyvässä ympäristössä, tavoitteena terve ja monipuolinen liikkuja, jonka motivaatio liikuntaan säilyy.

Harrastejoukkueet antavat myös halukkaille liikunnallisia perustaitoja ja lajitaitoja, joita oppimalla on halukkailla mahdollisuus siirtyä joukkuejaoissa seuramme kilparyhmiin. Active Cheer -ryhmät ovat myös hyvä harjoittelumuoto muiden lajien aktiiveille, jotka haluavat tukea päälajiinsa cheerleadingista.

Active Cheer -ryhmämme ja niiden suositusiät 2017:

- Tähdet (s. 2013–2014) 4-5v
- Apollo (s. 2012–2013) 5-6v
- Sirius (s. 2011–2012) 6-7v
- Auringot (s. 2007–2010) 8-11v
- Pyrstötähdet (s.2007–2010) 8-11v

- Orion (s.2003–2006) 12-15v
- Otava (s.2003–2006) 12-15v
- Galaksi (erityisliikunnan ryhmä)
- Cosmos (s. 2001 tai aiemmin)
- Titan (s. 1988 tai aiemmin)

5.2 Kilpajoukkueet

Kilpajoukkueet osallistuvat vuoden mittaan joukkueen tason mukaisesti joko alkeis-, keskitaso-, edistyneet-, tai SM-tason kilpailuihin. Harjoittelun tavoitteellisuus riippuu kilpailutasosta. Alkeistason kilpajoukkueet harjoittelevat koulujen loma-aikoja mukaillen ja niissä kilpailureissuille osallistuminen on vapaaehtoista. Edistyneet ja SM-tason joukkueet harjoittelevat myös esimerkiksi koulujen kesälomien aikaan. Kilpailutason noustessa myös sitoutumisen tarve joukkueen toimintaan kasvaa.

Kilpajoukkueemme ja niiden suositukset 2018:

- Ceres / minit, alkeet (s. 2005–2011) 8-11v
- Pluto / minit, keskitaso (s. 2005–2009) 9-12v
- Merkurius / minit, edistyneet (s. 2005–2009) 10-13v
- Mars / juniorit, alkeet (s. 2002–2006) 13-15v
- Tellus / juniorit, alkeet-edistyneet (s. 2002–2006) 13-15v
- Saturnus / juniorit, edistyneet (s. 2002–2006) 13-16v
- Jupiter / juniorit, SM-taso (s. 2002–2006) 14-16v
- Eclipse / aikuiset, alkeet (s. 2004 tai aiemmin)
- Universe / aikuiset, edistyneet (s. 2003 tai aiemmin)
- Venus / aikuiset SM-taso (s. 2002 tai aiemmin)

Huom! Suositukseen voi tulla muutoksia ECU -sääntöpäivityksen vuoksi

Cheertanssijoukkueet yhteistyössä Muuramen Syke ry:n kanssa:

- Davida / minit, cheertanssi, harraste
- Destiny / minit, cheertanssi, harraste
- DazzLing / minit, cheertanssi
- Devotion / juniorit, cheertanssi
- Dione / juniorit, cheertanssi, SM-taso
- Dynamic / aikuiset, cheertanssi, SM-taso

Pienryhmät:

- Pienryhmätoimintaa on mahdollista harrastaa seurassamme omatoimisin pienryhmin hallituksen ohjeistamalla tavalla.

5.3 Tavoiteltavat jäsenmäärät joukkueissa vuonna 2018

Joukkueiden jäsenet valitaan joukkueisiin joko ilmoittautumalla tai valmentajien valinnalla. Jos joukkueisiin vapautuu kauden aikana paikkoja, täydennetään joukkueita tarpeen mukaan nostamalla jäseniä joukkueeseen alemman tason joukkueesta kahdesti vuodessa: joulukuussa ja tammikuussa, alkeistason kilpajoukkueisiin joulukuussa ja elokuussa. Joukkueisiin voidaan myös tarvittaessa ottaa uusia, esimerkiksi paikkakunnalle muuttavia harrastajia kesken harjoituskauden.

Tavoitellut joukkueiden minimijäsenmäärät näkyvät alla olevasta taulukosta. Joukkueisiin voidaan kuitenkin harrastajamäärien riittäessä ottaa myös enemmän jäseniä. Harrastejoukkueissa jäsenmääräksi tavoitellaan Sinetikriteerit täyttävää jäsen- ja valmentajamäärää, jotta valmennus pysyy laadukkaana. Haluamme, että kriteerit täyttyvät myös kilpajoukkueissa.

Active Cheer -ryhmät	
Titan / Harraste aikuiset, aloittelijat	20
Cosmos / Harraste aikuiset, SM-taso	10
Orion / Harraste juniorit	20
Otava / Harraste juniorit	20
Pyrstötähdet / Harraste minit	25
Auringot / Harraste minit	25
Sirius / Harraste mikrot	15
Apollo / Harraste mikrot	15
Tähdet / Harraste mikrot	15
Galaksi / Erityisliikunta	5
<i>Yhteensä</i>	<i>170</i>
Kilpajoukkueet	
Venus / SM-taso naiset	32
Universe / Edistyneet aikuiset	28
Eclipse / Alkeet aikuiset	20
Jupiter / SM-taso juniorit	32
Saturnus / Edistyneet juniorit	30
Tellus / Alkeet-edistyneet juniorit	28
Mars / Alkeet juniorit	24
Merkurius / Edistyneet minit	30
Pluto / Keskitaso minit	28
Ceres / Alkeet minit	24
<i>Yhteensä</i>	<i>276</i>
Cheertanssi	
Dynamic / Tanssi aikuiset	10
Dione / Tanssi juniorit, SM-taso	10
Devotion / Tanssi juniorit	10
DazzLing / Tanssi minit	14
<i>Yhteensä</i>	<i>44</i>
Muut jäsenet	
<i>Valmentajat, joukkueenjohtajat, harrastajien vanhemmat yhteensä ym.</i>	<i>25</i>
<i>Kaikki yhteensä</i>	<i>515</i>

Lisäksi cheertanssin harrasteryhmät Destiny ja Davida toteutetaan yhteistyössä, mutta he eivät suorita seuran jäsenmaksua, elleivät lähde kilpailemaan.

6. Viestintä

Toteutamme seurassamme sekä sisäistä että ulkoista viestintää. Seurallemme on vuonna 2013 tehty viestintäsuunnitelma sekä markkinointiviestintäsuunnitelma, jotka päivitetään vuonna 2018.

6.1 Sisäinen viestintä

Seurassamme on käytössä järjestötoiminnan hallintajärjestelmä *myClub*. MyClubin kautta hoidetaan jäsenrekisterin ja jäsenten yhteystietojen ylläpito, tiedotus ja harjoitusmaksujen laskutus. Lisäksi järjestelmä mahdollistaa esimerkiksi sähköisen läsnäoloseurannan ja tapahtumailmoittautumiset.

- Kaikille jäsenille yhteiset jäsentiedotteet 4 x vuodessa – myClub tiedotus ja sähköpostijakelu: *toiminnanjohtaja*
 - Jäsenedut, kaikille avoimet tapahtumat, yhteistyökumppaneiden edut, harjoitusvuorot, yhteiset loma-ajat, näytökset, teemaviikot ym.
- Kohdennetut leiri- ja tapahtumatiedotteet – myClub tiedotus: *toiminnanjohtaja*
 - Tiedotteet niille joukkueille, joita tapahtuma koskee
- Kuukausitiedotteet valmentajille – myClub tiedotus ja sähköpostijakelu sekä Facebook -viestintä: *valmennuspäällikkö*
 - Valmennuksessa muistettavat aikataulut ja kuukauden teemat ja keskittymiskohteet
- Hallituksen kokousten yhteenvetotiedote jokaisen kokouksen jälkeen – myClub tiedotus: *hallituksen sihteeri*
 - Tiivistelmä hallituksen kokouksessa käsitellyistä aiheista ja tärkeimmistä päätöksistä.
- Joukkueiden omat tiedotteet – myClub ja tärkeyden mukaan sähköpostijakelu: *joukkueen tiedottaja*
 - Joukkueiden omat tiedotteet, muistutusviestit ja ohjeet.
- Muut tiedotteet – my Club ja tärkeyden mukaan sähköpostijakelu: *tiedottava taho*
 - Tarpeen mukaan tiedotettavat kiireelliset asiat.

6.2 Ulkoinen viestintä ja markkinointi

Vuonna 2018 vastuu ulkoisesta viestinnästä on toimintakäsikirjan mukaisesti hallituksen tiedottajalla. Tavoitteena on lajin positiivinen näkyvyys erityisesti paikallislehdissä sekä muissa paikallismedioissa ja Keski-Suomen liikuntapiireissä. Toiminnanjohtaja ja valmennuspäällikkö osallistuvat aktiivisesti Keski-Suomen liikuntatapahtumiin ja järjestö- ja yhdistystapaamisiin.

Tunnettuuden lisäämiseksi olemme aktiivisesti mukana keskisuomalaisissa tapahtumissa. Teemme myös tarpeen mukaan yhteistyötä koulujen kanssa näkyvyyden ja lajituntemuksen edistämiseksi. Näkyvyyttä eri tiedotusvälineissä lisätään tehokkaan tiedottamisen avulla. Hallituksen ulkoisen viestinnän vastaava laatii kilpailutapahtumista ja muista merkittävistä tapahtumista lehdistötiedotteen lähetettäväksi Keskisuomalaiseen ja muihin paikkakunnalla tunnettuihin lehtiin. Pääpainona lehdistötiedotteissa kilpailutulosten tiedottamisen lisäksi ovat seuramme imagon vahvistaminen ja vakiinnuttaminen nousevana kilpaurheiluseurana Suomessa. Jatkamme myös aktiivista viestintää Facebookissa ja Instagramissa. Lisäksi ylläpidämme pääasiassa vapaaehtoistoimijoiden kirjoittamaa seurablogia.

7. Koulutustoiminta

Seuramme koulutustoiminta jakautuu kolmeen osa-alueeseen: 1. Hallinnollinen koulutus, 2. Jäsenistön koulutus, 3. Toimihenkilökoulutus. Pyrimme tarjoamaan vuonna 2018 koulutusta kaikilla näillä osa-alueilla.

7.1 Hallinnollinen koulutus

Hallinnollisiin koulutuksiin osallistuvat hallituksen jäsenet, toiminnanjohtaja ja muut seuran toimihenkilöt tarpeen mukaan. Hallinnollisissa koulutuksissa käytämme hyväksi SCL:n, KesLi:n ja mahdollisuuksien mukaan muiden järjestämiä koulutuksia.

Seuraavat hallinnolliset koulutukset järjestetään vuonna 2018:

- Hallinnon koulutus- ja virkistyspäivä
- Toiminnansuunnittelupäivä
- Sinettiseminaari ja muut sinettiseuraan liittyvät tapahtumat

Näihin hallinnollisiin koulutuksiin osallistutaan tai ne ostetaan vuonna 2018:

- SCL Sääntöforum kahdesti vuodessa: kilpailusääntöjen tulkinta
- SCL Seuraseminaari kahdesti vuodessa: ajankohtaiset seurajohtamisen aiheet
- Vakuutusyhtiö Ilmarisen johtamiskoulutukset
- Keski-Suomen Liikunnan Hyvä hallinto -koulutus
- Teemakoulutus työssäjaksamisesta

7.2 Toimihenkilökoulutus

Toimihenkilökoulutukset jakautuvat seurassamme valmentaja- ja joukkueenjohtaja-koulutuksiin. Valmentajakoulutusta ohjataan ja suunnitellaan valmentajien kanssa laadituilla valmentajapoluilla. Koulutuksiin kannustetaan seuran yleisten koulutustavoitteiden mukaisesti. Koulutustavoitteet vastaavat SCL:n uudistettua koulutustarjontaa.

- Jokainen Active Cheer -ryhmän ohjaaja koulutetaan ensimmäisen ohjausvuoden aikana AC- Ohjaajaksi
- Jokaisen kilpajoukkueen valmentajan kouluttaminen SCL Valmentaja taso 1:ksi aloitetaan ensimmäisen ohjausvuoden aikana
- Jokainen neljä vuotta valmentanut kilpajoukkuevalmentaja on koulutettu SCL Valmentaja taso 2:ksi
- Jokainen kuusi vuotta valmentanut SM-tason joukkueen valmentaja on koulutettu SCL Valmentaja taso 3:ksi

SCL:n ohjaaja- ja valmentajakoulutukset vuonna 2018:

- n. 8 SCL Active Cheer -koulutettavaa
- n. 4 SCL Active Cheer -jatkokoulutettavaa
- n. 20 SCL Vammat veks -koulutettavaa (ostokoulutus)
- n. 20 SCL Ohjauksen perusteet -koulutettavaa (ostokoulutus)
- n. 20 SCL Stunttekniikat 1 -koulutettavaa (ostokoulutus)
- n. 20 SCL Akrobatiatekniikat 1 -koulutettavaa (ostokoulutus)
- n. 4 VK1 -koulutettavaa
- n. 3 Stunttekniikat 2 -koulutettavaa
- n. 3 Akrobatiatekniikat 2 -koulutettavaa
- n. 10 SCL Ohjelman kokoaminen -koulutettavaa
- n. 2 SCL Kolmikerroksiset pyramidit -koulutettavaa

- n. 5 SM-valmentajien workshop -koulutettavaa

Seuran järjestämät valmentajakoulutukset vuonna 2018:

- JSA Valmentajakoulutusviikonloppu, kevät
 - Seuralinjaukset: Seuran valmennuslinjaukset ja valmentajan vastuullinen toiminta
 - Kauden suunnittelu: vastualueiden jakaminen, vuosisuunnitelman teko
 - Teemakoulutukset 1: lajitaitoihin liittyvät workshopit, seuran sisäiset kouluttajat
 - Ohjelman suunnittelu: ulkopuolinen kouluttaja (tuomari)
 - Lajitekniikka 1, 2, 3: ulkopuolinen kouluttaja
 - Uusien valmentajien perehdytys
 - Alkeiskilpa- ja keskitason lajitekniikkakoulutus
 - Edistyneet- ja SM-tason lajitekniikkakoulutus
 - Sääntökoulutukset: ulkopuolinen kouluttaja
 - Level 1-3
 - Level 4-6
 - Psykkinen valmennus: ulkopuolinen kouluttaja
 - Perusteet
 - Edistyneet
 - Ensiapu: ulkopuolinen kouluttaja
- JSA Teemakoulutukset 2: lajitaitoihin liittyvät workshopit, seuran sisäiset kouluttajat, hallilla
- JSA Valmentajakoulutusviikonloppu, syksy
 - Kauden suunnittelu ja arviointi
 - Itsearviointit, valmentajapolun päivittäminen ja kehityskeskustelu valmennuspäällikön kanssa
 - Lajitekniikka 1, 2, 3: ulkopuolinen kouluttaja
 - Uusien valmentajien perehdytys
 - Alkeiskilpa- ja keskitason lajitekniikkakoulutus
 - Edistyneet- ja SM-tason lajitekniikkakoulutus
 - Psykkinen valmennus: ulkopuolinen kouluttaja
 - Perusteet
 - Edistyneet
 - JSA Teemakoulutukset 3: lajitaitoihin liittyvät workshopit, seuran sisäiset kouluttajat
- JSA Teemakoulutukset 4: lajitaitoihin liittyvät workshopit, seuran sisäiset kouluttajat, hallilla

Seuran järjestämät joukkueenjohtajakoulutukset vuonna 2018:

- JSA Joukkueenjohtajakoulutus: käsiteltävät aiheet joukkueenjohtajien toiveiden mukaan Joukkueenjohtajien koulutukset
- JSA Rahastonhoitajakoulutus: tutustutaan rahastonhoitajan vastuisiin ja tehtäviin
- JSA Varainhankinnan koulutus: tutustutaan seuran linjauksiin joukkueiden varainhankinnasta

Toimihenkilöiden yhteiset koulutustapahtumat vuonna 2018:

- Toimihenkilöiden koulutus- ja virkistyspäivät kahdesti vuodessa
- Kauden aloitus- ja päätöspalaverit yhteensä neljästi vuodessa

7.3 Jäsenistön koulutus

Jäsenistön koulutuksen tavoitteena on kouluttaa joukkueidemme jäsenistä kokonaisvaltaisesti hyviä, terveitä urheilijoita. Aiempina vuosina koulutusten teemoja ovat olleet *Urheilijan ravinto ja päivärtytmi* (2012), *Minustako huippu-urheilija? - mitä se vaatii* (2013), *Urheilijan polku* (2014), *Terve itsetunto* (2015), *Urheilijan elämänrytmi*

(2016) sekä *Itsetunnon rakentuminen ja kehityksen tukitoimet* (2017). Vuonna 2018 ei suunnitella järjestettäväksi tietyllä teemalla olevaa jäsenistön koulutusta. Mikäli kuitenkin mahdollisuus koulutukseen tulee esimerkiksi opiskelijayhteistyön avulla, voidaan jäsenistön koulutus järjestää.

Kaikkien kilpajoukkueiden valmentajille tarjotaan fysiikka-, mentaali- ja ravintokoulutus osana kokonaisvaltaista koulutus- ja osaamisen kehittämisen hanketta (VALKEA).

8. Kilpailutoiminta

Kilpailutoiminnaksi laskemme kaikki kilpailut alkeistasolta arvokilpailuihin asti. Kilpailuiden lisäksi kilpailukalenterissa on lueteltuna myös seuramme syys- ja kevätnäytökset. Tavoitteenamme on, että jokainen seuramme edistyneet-keski- ja alkeistason kilpajoukkueen jäsen pääsee vuoden aikana osallistumaan vähintään yhteen kilpailuun tai esiintymiseen. Tämän vuoksi jokaiselle joukkueelle on määritelty tavoiteltava kilpailumäärä.

Poikkeuksista ehdotettuihin kilpailumääriin tulee sopia toiminnanjohtajan ja tarvittaessa hallituksen kanssa. Joukkueet ja valmentajat voivat vaikuttaa siihen, mihin kilpailuihin he osallistuvat. Alueellisiin kilpailuihin osallistuvat joukkueet on nimetty etukäteen.

Kilpailutoiminnan tavoitteet vuonna 2017:

- Saada vähemmän kilpailuille harrastajille mukavia esiintymis- ja kilpailukokemuksia ja tutustuttaa heidät kilpailukäytäntöihin
- Suorittaa kilpailuissa onnistuneet, varmat ja kunkin ryhmän oman tason mukaiset ohjelmat
- Tarjota mahdollisuus kilpailemiseen tai esiintymiseen kaikille halukkaille
- Saavuttaa joukkueiden itselleen luomat tavoitteet

Tavoiteltavat kilpailumäärät joukkueilla ovat:

- Venus, 2-4 kilpailut
- Universe, 2-3 kilpailut
- Eclipse, 1-2 kilpailut
- Jupiter, 2-4 kilpailut
- Saturnus, 2-3 kilpailut
- Tellus, 2 -3 kilpailut
- Mars, 1-2 kilpailut
- Merkurius, 2-3 kilpailut
- Pluto, 2-3 kilpailut
- Ceres, 1-2 kilpailut

Lisäksi alueellisiin kilpailuihin osallistuvat:

- Eclipse
- Mars
- Ceres
- Dazzling
- Titan (halutessaan)
- Cosmos (halutessaan)

Suomen Cheerleadingliiton vuoden 2018 kilpailukalenteri:

19.-20.5.2018 May Madness, Vantaa
9.-10.6.2018 Summer Cheer Cup, Ala-Härmä
6.10.2018 Syyskilpailut, Lahti
10.-11.11.2018 SM-karsintakilpailut, Oulu
17.-18.11.2018 Super Cheer, Vantaa
1.-2.12.2018 Winter Wildness, Seinäjoki
15.12.2018 SM-finaali, Helsinki

9. Leiritoiminta

JSA järjestää jäsenilleen ympäri vuoden leirejä ja osallistuu vuonna 2018 muiden tahojen järjestämiin kilpailuihin. Leiritoiminnalla pyritään mahdollistamaan joukkueiden menestyminen kilpailuissa sekä takaamaan mahdollisuus lajitaidoissa kehittymiseen ja joukkueen tavoitteiden saavuttamiseen. Joukkueilla on omat tavoitteet, jotka on asetettu yhdessä joukkueen urheilijoiden ja valmentajien kesken, ja jotka ilmoitetaan valmennuspäällikölle.

Joukkueille on laadittu alustava suunnitelma vuoden leireistä. Joukkueet voivat muokata ehdotettua leirikalenteria helmikuun aikana yhdessä joukkueen valmentajien, joukkueen jäsenten ja jäsenten vanhempien kanssa. Joukkueen on mahdollista järjestää useampia leiripäiviä/telinedaliharjoituksia. Muutoksista ja lisäleiripäivistä tulee sopia toiminnanjohtajan ja tarvittaessa hallituksen kanssa.

SM-joukkueet, Venus ja Jupiter:

- Helmikuu: Lajitekniikkaleiri, omat valmentajat
- Maaliskuu: Psykykinen valmennus, 1 ulkopuolinen valmentaja
- Maaliskuu: Akrobatian tasoleiri, omat valmentajat + 1 ulkopuolinen valmentaja
- Maaliskuu: Huippuleiri 1 Piispalassa, omat valmentajat + 2 ulkomaalaista valmentajaa
- Toukokuu: Huippuleiri 2 hallilla, omat valmentajat + 1 ulkomaalainen valmentaja
- Heinäkuu: Fysiikkaleiri, omat valmentajat, sis. fysiikkavalmentajan
- Heinäkuu: Joukkueleiri, omat valmentajat
- Elokuu: Bootcamp -monilajileiri, omat valmentajat ja muiden seurojen valmentajat
- Elokuu: Akrobatian tasoleiri, omat valmentajat + 1 ulkopuolinen valmentaja
- Elo-syyskuu: Huippuleiri 3 Piispalassa, omat valmentajat + 1 ulkomaalainen valmentaja
- Syyskuu: Huippuleiri 4 (koreografialeiri) hallilla, omat valmentajat + 1 ulkomaalainen valmentaja
- Syyskuu: Showcaseleiri, omat valmentajat
- Lokakuu: SMK-leiri, omat valmentajat + 1 ulkomaalainen valmentaja
- Marraskuu: SM-leiri, omat valmentajat + 1 ulkomaalainen valmentaja

Edistyneet -joukkueet, Universe, Saturnus ja Merkurius:

- Helmikuu: Lajitekniikkaleiri, omat valmentajat
- Maaliskuu: Akrobatialeiri tasoryhmissä, omat valmentajat + 1 ulkopuolinen valmentaja
- Huhtikuu: Joukkueleiri, omat valmentajat
- Toukokuu: Joukkueleiri, omat valmentajat + 1 ulkopuolinen valmentaja/2 seuran sisäistä valmentajaa
- Elokuu: Akrobatialeiri tasoryhmissä, omat valmentajat + 1 ulkopuolinen valmentaja
- Syyskuu: Joukkueleiri Piispalassa, omat valmentajat + 1 ulkopuolinen valmentaja
- Syyskuu: Showcaseleiri, omat valmentajat
- Lokakuu: Joukkueleiri, omat valmentajat + ulkopuolinen valmentaja

Keskitaso/ alkeis-edistyneet joukkueet, Tellus ja Pluto:

- Helmikuu: Lajitekniikkaleiri, omat valmentajat
- Maaliskuu: Akrobatialeiri tasoryhmissä, omat valmentajat + 1-2 seuran sisäistä valmentajaa
- Huhtikuu: Joukkueleiri, omat valmentajat + 1-2 seuran sisäistä valmentajaa
- Elokuu: Akrobatialeiri tasoryhmissä, omat valmentajat + 1-2 seuran sisäistä valmentajaa
- Lokakuu: Joukkueleiri, omat valmentajat + 1 seuran sisäinen valmentaja
- Syyskuu: Showcaseleiri, omat valmentajat

Avoimet leirit ja kurssit:

- Starttileiri tammi- ja elokuussa
- Hiihto-, kesä-, syys- ja talvilomalla akrobatiaworkshopeja
- Kesäkuussa harrastetason leiri, avoin myös seuran ulkopuolisille
- Mahdollisesti muita avoimia workshopeja/leiripäiviä

9.1 Muut tapahtumat

Vuonna 2018 tapahtumatoimintaa kehitetään entisestään. Perinteisten kevät- ja syysnäytösten lisäksi järjestetään AC-joukkueiden oma talvinäytös. Seuran järjestämät tapahtumat on tarkoitettu JSA:n jäsenille sekä heidän perheilleen ja läheisilleen. Toimintasuunnitelmassa mainittujen tapahtumien lisäksi seura osallistuu resurssien sallimissa rajoissa muiden tahojen järjestämiin tapahtumiin sekä järjestää tapahtumia seuran ulkopuolisille tahoille. Vuonna 2018 keskitytään kuitenkin seuran omaan ydintoimintaan.

Tapahtumatoiminnan tavoitteet vuonna 2018:

- Alueellisen toiminnan kehittäminen
- Seuran me-hengen kasvattaminen
- Osallistumismahdollisuuksien tarjoaminen
- Toiminnan markkinoiminen ja uusien harrastajien rekrytointi
- Esiintymiskokemuksen ja elämysten saaminen
- Harrastajien ja seuratoimijoiden lajiosaamisen parantaminen
- Toimijoiden ja urheilijoiden kiittäminen ja palkitseminen
- Lajin tunnettuuden lisääminen Keski-Suomessa
- Lajituntemuksen lisääminen harrastajien perheissä

Vuonna 2018 järjestettäviä tapahtumia ovat:

- Vaatetilaustapahtuma kahdesti vuodessa
- Toukofest -lajiesittelypiste (peruskouluikäisten liikuntatapahtuma)
- Kevät-, syys- ja talvinäytös
- Lajiesittelyt lähikouluilla
- Vanhempaintreenit kerran vuodessa kaikille joukkueille
- MM- ja EM-kilpailuihin liittyvät tapahtumat

10.1 Tapahtumakalenteri

Vuoden tapahtumat on merkitty kalenteriin seuraavin värein:

- Vihreä: joukkueiden loma-ajat
- Punainen: hallinnolliset ja toimihenkilökoulutukset ja palaverit
- Sininen: joukkueleirit ja koulutukset
- Violetti: Seuran yhteiset tapahtumat ja näytökset
- Kirkkaan keltainen: Jäsenhankinta
- Keltainen: Liiton tapahtumat ja kilpailut

AIKA	PAIKKA	TAPAHTUMA	VASTAAVA	KENELLE
6.-7.1.	JSA Cheer Gym	Joukkuejaot	Valmennuspäällikkö, valmentajat	Venus, Jupiter
8.-9.1.	JSA Cheer Gym	Joukkuejaot	Valmennuspäällikkö, valmentajat	Universe, Saturnus, Merkurius
10.-11.1.	JSA Cheer Gym	Joukkuejaot	Valmennuspäällikkö, valmentajat	Tellus, Pluto
12.-13.1.	JSA Cheer Gym	Joukkuejaot	Valmennuspäällikkö, valmentajat	Ceres, Mars
13.1.	JSA Cheer Gym	Starttileiri	Valmennuspäällikkö	Avoin kaikille
14.1.	Kevään harjoituskausi alkaa			
20.1.	JSA Cheer Gym	JSA Toimihenkilöpalaveri <ul style="list-style-type: none"> valmentajaosuudessa vuosisuunnitelmat jojo-osuudessa varainhankinnan koulutus, jojokoulutus 	Toiminnanjohtaja, valmennuspäällikkö, jojovastaava	Toimihenkilöt
20.-21.1.	Vierumäki	SCL Menestyvä seura I	Hallitus	Hallitus
27.-28.1.	Suomi	JSA Hallituksen koulutus- ja virkistysviikonloppu	Puheenjohtaja	Hallituksen jäsenet, toiminnanjohtaja
3.-4.2.	Leirikeskus	JSA Valmentajakoulutusviikonloppu	Valmennuspäällikkö	Kaikki valmentajat
9.2.	JSA Cheer Gym	JSA vaatetilaustapahtuma	Toiminnanjohtaja	Kaikki jäsenet
10.-11.2.	JSA Cheer Gym	JSA Lajitekniikkaleiri	Valmennuspäällikkö	Tellus, Pluto
16.-18.2.	JSA Cheer Gym	JSA Lajitekniikkaleiri	Valmennuspäällikkö	Universe, Saturnus, Merkurius
23.-25.2.	JSA Cheer Gym	JSA Lajitekniikkaleiri	Valmennuspäällikkö	Venus, Jupiter
24.2.	Jyväskylä	Psyykinen koulutus	Valmennuspäällikkö	Venus, Jupiter (Dynamic, Dione)
25.2.-3.3.	JSA talviloma, joukkueiden treenitauko			
26.2.-1.3.	JSA Cheer Gym	JSA Akrobatiaworkshopit	Valmennuspäällikkö	Kaikki jäsenet

2.3.	JSA Cheer Gym	Hiihtolomadisko	Tapahtumatoimikunta, vapaaehtoiset	Kaikki jäsenet
9.-11.-3	JSA Cheer Gym	JSA Akrobatian tasoleiri	Valmennuspäällikkö	Venus, Jupiter
10.-11.3.	Vierumäki	SCL Menestyvä seura II	Hallitus	Hallitus
16.-18.3.	JSA Cheer Gym	JSA Akrobatian tasoleiri	Valmennuspäällikkö	Universe, Saturnus, Merkurius
23.-25.3.	Piispala	JSA Huippuleiri 1	Valmennuspäällikkö	Venus, Jupiter
30.3.-2.4.	Pääsiäinen, joukkueiden treenitauko			
6.-8.4.	JSA Cheer Gym	JSA Akrobatian tasoleiri	Valmennuspäällikkö	Tellus, Pluto
7.4.	Helsinki	SCL Kevätkokous	Puheenjohtaja	Hallitus
13.-15.4.	JSA Cheer Gym	JSA Joukkueleiri	Valmennuspäällikkö	Universe, Saturnus, Merkurius
20.-22.4.	JSA Cheer Gym	JSA Joukkueleiri	Valmennuspäällikkö	Tellus, Pluto
26.-28.4.	JSA Cheer Gym	MM-kisakatsomo (yötapahtuma molempina öinä)	Tapahtumatoimikunta, vapaaehtoiset	Kaikki joukkueet
27.-28.4.		JSA Valmentajien koulutusviikonloppu (teemakoulutus 2), Toimihenkilöiden virkistysviikonloppu	Valmennuspäällikkö, toiminnanjohtaja	Kaikki toimihenkilöt
28.4.	Kihun kokoustila	JSA Kevätkokous	Puheenjohtaja	Kaikki jäsenet
4.-6.5.	JSA Cheer Gym	JSA Huippuleiri 2	Valmennuspäällikkö	Venus, Jupiter
5.5.	Kuopio	Itäinen aluekilpailu	Valmennuspäällikkö	Eclipse, Mars, Ceres, Dazzling, (Titan, Cosmos)
12.5.	Hippos	JSA Kevätnäytös	Tapahtumatoimikunta ja toiminnanjohtaja	Kaikki jäsenet
19.-20.5.	Vantaa	May Madness -kilpailut	Valmennuspäällikkö	
19.5.	JSA Cheer Gym	Kevätdisko	Tapahtumatoimikunta, vapaaehtoiset	Kaikki jäsenet
25.-27.5.	JSA Cheer Gym	Joukkueleiri	Valmennuspäällikkö	Saturnus, Universe, Merkurius

28.- 29.5	Hippos	Toukofest	Toiminnanjohtaja	Avoim kaikille
1.6.	Kevään harjoituskausi päättyy			AC-Joukkueet, Ceres, Mars, Eclipse
1.-3.6.	Joukkueiden treenitauko, koulujen päätösviikonloppu			Kaikki joukkueet
9.- 10.6.	Ala-Härmä	Summer Cheer Cup -kilpailut	Valmennuspäällikkö	
11.- 14.6.	JSA Cheer Gym	JSA Harrasteleiri	Valmennuspäällikkö	Avoim kaikille
12.6.		JSA Toimihenkilöpalaveri, Kevätkauden päätös	Toiminnanjohtaja	Kaikki toimihenkilöt
22.6.	Kevään harjoituskausi päättyy			Kaikki joukkueet
22.6.- 15.7.	Kesätauko harjoituksista			Venus, Jupiter
30.6.- 1.7.	JSA Cheer Gym	EM-kisakatsomo		Kaikki jäsenet
16.7.	Syksyn harjoituskausi alkaa			Venus, Jupiter
16.7.- 19.7.	JSA Cheer Gym	JSA SM-joukkueiden Fysiikkaleiri	Valmennuspäällikkö	Venus, Jupiter
16.7.	Jyväskylä	JSA SM-joukkueiden psyykinen valmennus	Valmennuspäällikkö	Venus, Jupiter
22.7.	Syksyn harjoituskausi alkaa			Universe, Saturnus, Tellus, Merkurius, Pluto
25.7.	Jyväskylä	JSA Toimihenkilöpalaveri	Toiminnanjohtaja	Venus, Jupiter, Universe, Saturnus, Tellus, Merkurius, Pluto
27.- 29.7.	JSA Cheer Gym	JSA Lajitekniikkaleiri	Valmennuspäällikkö	Venus, Jupiter
8.8.		JSA Toimihenkilöpalaveri	Toiminnanjohtaja	Mars, Cers, Eclipse + AC-joukkueet
11.8.	JSA Cheer Gym	JSA Starttileiri	Valmennuspäällikkö	Avoim kaikille
12.8.	Syksyn harjoituskausi alkaa			Mars, Ceres, Eclipse + AC-joukkueet
11.- 12.8.	Vierumäki	SCL Menestyvä seura III	Puheenjohtaja	Hallitus
17.- 19.8.	JSA Cheer Gym	JSA Akrobatian tasoleiri	Valmennuspäällikkö	Venus, Jupiter

24.- 26.8.	JSA Cheer Gym	JSA Akrobatian tasoleiri	Valmennuspäällikkö	Universe, Saturnus, Merkurius
31.8.- 2.9.	JSA Cheer Gym	JSA Akrobatian tasoleiri	Valmennuspäällikkö	Tellus, Pluto
31.8.- 2.9.	Piispala	JSA Huippuleiri 3	Valmennuspäällikkö	Venus, Jupiter
8.-9.9.	Jyvässeutu	JSA Valmentajien koulutusviikonloppu	Valmennuspäällikkö	Kaikki valmentajat
14.- 16.9.	Piispala	JSA Joukkueleiri	Valmennuspäällikkö	Universe, Saturnus, Merkurius
14.- 16.9.	JSA Cheer Gym	JSA Huippuleiri	Valmennuspäällikkö	Venus, Jupiter
21.9.	JSA Cheer Gym	JSA Vaatetilaustapahtuma	Toiminnanjohtaja	Kaikki jäsenet
22.- 23.9.	JSA Cheer Gym	JSA Joukkueleiri	Valmennuspäällikkö	Tellus, Pluto
22.9.	Jyvässeutu	JSA Hallituksen toiminnansuunnittelupäivät 2019 ja virkistys	Puheenjohtaja	Hallitus
29.9.	JSA Cheer Gym	JSA Showcaseleiri	Valmennuspäällikkö	Venus, Jupiter, Universe, Saturnus, Merkurius, Tellus, Pluto
6.10.	Lahti	Syyskilpailut	Valmennuspäällikkö	
6.- 7.10.	Vierumäki	SCL Menestyvä seura IV	Puheenjohtaja	Hallitus
12.- 14.10	JSA Cheer Gym	JSA SMK-leiri	Valmennuspäällikkö	Venus, Jupiter
14.10.- 20.10.	JSA Syyslomaviikko			Kaikki joukkueet
15.- 18.10.	JSA Cheer Gym	JSA Akrobatiaworkshopit	Valmennuspäällikkö	Kaikki jäsenet
19.- 21.10	JSA Cheer Gym	JSA Joukkueleiri	Valmennuspäällikkö	Universe, Saturnus, Merkurius
21.10.	Oulu	SCL Syyskokous	Puheenjohtaja	Hallitus
28.10.	Jyväskylä	JSA Toimihenkilöiden koulutus- ja virkistyspäivä (teemakoulutus 4)	Toiminnanjohtaja	Kaikki toimihenkilöt
3.11.	Hippos	JSA Syysnäytös	Tapahtumatoimikunta, toiminnanjohtaja	Avoin kaikille

10.11.	Oulu	SM-karsintakilpailut	Valmennuspäällikkö	Venus, Jupiter, Dynamic, Dione
14.11.	Kihun kokoustila	JSA Syyskokous	Puheenjohtaja	Kaikki jäsenet
17.- 18.11.	Vantaa	Super Cheer	Valmennuspäällikkö	
23.- 25.11	JSA Cheer Gym	JSA SM-leiri	Valmennuspäällikkö	Venus, Jupiter
1.- 2.12.	Seinäjoki	Winter Wildness	Valmennuspäällikkö	
15.12.	Helsinki	SM-finaali	Valmennuspäällikkö	Venus, Jupiter, Dynamic, Dione
16.12.	Syyskausi päättyy			Kaikki joukkueet
17.12.	Jyväskylä	JSA Kaudenpäättöpalaveri	Toiminnanjohtaja	Kaikki toimihenkilöt
19.12.	Jyväskylä	JSA Joulunäytös	Tapahtumatoimikunta, toiminnanjohtaja	Avoin kaikille