

JSA pienryhmäohje 2017

Seuramme joukkueiden aktiivisilla jäsenillä on oikeus käyttää JSA Cheer Gymia omatoimiseen harjoitteluun oman joukkueen harjoitusmaksun hinnalla. Muut kuin joukkueidemme jäsenet saavat käyttää hallia omatoimiseen harjoitteluun seuramme jäsenmaksulla ja 40€ kausittaisella maksulla (kevät/ syksy). Omatoiminen harjoittelu voi olla pienryhmänä treenaamista tai esimerkiksi akrobatia- tai kuntotreenaamista. Harjoituksessa tulee aina olla läsnä vastuuhenkilö, jolla on hallin avain. Tämä vastuuhenkilö huolehtii ovien avaamisesta ja lukitsemisesta sekä treenihallin asianmukaisesta kunnossapidosta. Vastuuhenkilö huolehtii myös harjoittelun turvallisuudesta. Seura tarjoaa myös omatoimisen harjoittelun Open Gym -harjoitusvuoroja, joiden aikataulut ja tarkemmat ohjeet löytyvät seuran myClubista.

Mikä on pienryhmä?

- Pienryhmä eli stuntryhmä koostuu 2-5 henkilöstä, jotka harjoittelevat cheerleadingia pääpainopisteenä nostot ja heitot. Lisäksi ryhmällä voi olla vaihto-/varamiehiä
- Pienryhmä voi koostua saman joukkueen jäsenistä, eri joukkueiden jäsenistä tai joukkueiden ulkopuolisista henkilöistä
- Suomessa järjestetään vuosittain muutamia kilpailuja, joissa on pienryhmille oma kilpailusarja. Näissä kilpailuissa pienryhmän koko on rajattu max. 5 henkeen ja varamieheen ja paristuntsarjassa 2 kilpailijaan ja varamieheen

Pienryhmäharjoittelun yleiset linjaukset:

- Jos pienryhmä ei aio osallistua kilpailuihin tai esiintymisiin, ei harjoittelulle tarvita hallituksen lupaa
- Jos pienryhmä aikoo osallistua kilpailuihin tai esiintymisiin, tulee pienryhmän toiminnasta ilmoittaa seuran hallitukselle (kts. ohjeet lopussa).
- Pienryhmäharjoittelu ei saa haitata harrastajan varsinaisen joukkueen toimintaa

Kilpailuihin osallistuminen:

Jos pienryhmä haluaa osallistua kilpailuihin tai esiintyä, tulee:

- Ryhmän ilmoittaa toiminnastaan seuran hallitukselle (kts. ohjeet lopussa)
- Ryhmällä olla valmentaja tai muu vastaava, joka huolehtii joukkueen kilpailuihin ja esiintymisiin liittyvistä asioista. Vastuuhenkilön tulee olla vähintään 18- vuotias.
- Esiintymismahdollisuuksia ovat esimerkiksi: seuran kevät- ja syysnäytös, Toukofest ja seuran kaudenpäättös
- Tilanteessa, jossa samaan kilpailuun on osallistumassa enemmän pienryhmiä, kuin kilpailuihin voi ilmoittaa, tekee hallitus päätöksen kilpailemiseen oikeutetuista ryhmistä

Harjoitusmaksut:

- Varsinaisten joukkueidemme jäseniltä pienryhmäharjoittelusta peritään 25 € kausimaksu
- Joukkueidemme ulkopuolisten henkilöiden tulee maksaa seuran jäsenmaksu ja omatoimisen harjoittelun kausimaksu:
 - o Jäsenmaksu 30€
 - o Omatoimisen harjoittelun kausimaksu 40€/kausi (Kevätkausi: tammi-kesäkuu, Syyskausi: heinä-joulukuu)
 - Harrastajalle lähetetään lasku sähköpostitse hänen ilmoittauduttua mukaan seuran toimintaan omatoimisena harjoittelijana

Muut raha-asiat:

- Pienryhmän jäsenet vastaavat itse kaikista toiminnan heille aiheuttamista kuluista, kuten kilpailuiden osallistumismaksuista ja matkakustannuksista
- Omatoimisista harjoituksista ja pienryhmäharjoituksista maksetaan valmentajalle palkkaa enintään 2h viikossa.
- Jos pienryhmä on ilmoittanut toiminnastaan ilmoituksen hallitukselle, voi ryhmä tehdä omaa varainhankintaa. Ison joukkueen varainhankinnan tulee kuitenkin olla aina etusijalla
- Pienryhmän jäsenet voivat halutessaan tilata omakustanteisesti esimerkiksi harjoitusvarusteita

Ohje pienryhmäilmoituksen tekemiseen:

Tee avoin pienryhmäilmoitus hallitukselle ja lähetä se osoitteeseen hallitus@jaguarscheer.com. Hallitus käsittelee ilmoituksen seuraavassa kokouksessaan ja on yhteydessä pienryhmän vastuuhenkilöön, jos ryhmän toiminnasta tulee kysyttävää. Pienryhmäilmoituksen tulee sisältää ainakin seuraavat tiedot:

1. Ryhmän vastuuhenkilö (18-vuotias tai vanhempi): nimi, puhelinnumero ja sähköposti
2. Ryhmän jäsenet ja mahdolliset varajäsenet: nimet ja varsinaiset joukkueet joissa harjoittelevat
3. Ovatko ryhmän jäsenten vanhemmat ja omien joukkueiden valmentajat tietoisia ryhmästä?
4. Mihin kilpailuihin ja esiintymisiin ryhmä haluaa osallistua?