

Joukkueinfo 2023-2024

Lisätiedot joukkueista vp@jaguarscheer.com tai suoraan
joukkueiden sähköposteihin joukkue@jaguarscheer.com
(esim. neptunus@jaguarscheer.com)

Sisällys

- Aikataulut
- Kilpa- ja harrastejoukkueiden erityispiirteet
- Joukkuepolku
- Harjoituskaudet ja maksut
- Cheertanssin kilpajoukkueet
- Cheerleadingin kilpajoukkueet
 - Aikuiset
 - Juniorit
 - Youth
 - Minit
- Harrastejoukkueet



Aikataulut

- 5.6. ilmoittautuminen joukkuejakoihin auki myClubissa
- 18.6. JSA:n nykyiset harrastajat on ilmoittautunut joukkuejakoihin
- 20.6. kutsut Huippu- ja Supertason joukkueisiin niille, jotka ovat ilmoittautuneet 18.6. mennessä. Spirit-tason joukkuejakoihin kutsutaan kaikki
- 22.6. valmentajat jäävät lomalle ja palaavat sähköpostin ääreen vähän ennen joukkuejakoja
- 16.7. viimeinen päivä ilmoittautua joukkuejakoihin Venus, Jupiter, Merkurius (uudet harrastajat)
- 30.7. viimeinen päivä ilmoittautua muiden kisajoukkueiden joukkuejakoihin (uudet harrastajat)
- 24.-28.7. Venus, Jupiter, Merkurius joukkuejakoviikko
 - Valinnat ilmoitetaan sähköpostitse 30.7.
- 1.-6.8. Muiden cheerkilpajoukkueiden joukkuejakoviikko
 - Valinnat ilmoitetaan sähköpostitse 7.8.
- 7.8. klo 17 aukeaa ilmoittautuminen Tritoniin
- 7.8. SM-joukkueiden ja Merkuriuksen kausi alkaa
- 15.8. muiden kilpajoukkueiden kausi alkaa
- 28.8 harrastejoukkueiden kausi alkaa

Kilpajoukkueen erityispiirteet

Kilpajoukkueeseen ja sen kuukausimaksuihin tulee sitoutua **KOKO** kaudeksi (elo-kesäkuu). Sitoutumisen taso nousee treeni-, leiri- ja kisamäärän myötä mitä korkeammalle levelille mennään. Jokaisessa joukkueessa sitoudutaan käymään joukkueen harjoituksissa, leireillä ja kilpailuissa joukkueen aikataulujen mukaan. Kun ottaa paikan vastaan kilpajoukkueesta, on sitoutunut koko kaudeksi joukkueeseen ja sen maksuihin.

Joukkueen aikataulut ovat hyvissä ajoin tiedossa, joten sitoutuminen esim. leireille ja kisoihin on mahdollista.

Kilpajoukkueissa velvoitetaan osallistutua seuran ja joukkueen talkoisiin.

Jos harrastajalla/urheilijalla on päällekkäisyyksiä muiden harrastusten kanssa, ole tästä yhteydessä valmentajaan heti kauden alussa, mieluusti jo joukkuejakojen yhteydessä. Tavoitteena on mahdollistaa kahden eri lajin harrastaminen, etenkin Spirit- ja Supertason joukkueissa.

Mikäli harrastaja/urheilija ei koe kilpajoukkueeseen sitoutumista mahdolliseksi, suositlemme lämpimästi harrastejoukkuetta, jonka aikataulut sopeutuvat paremmin omien aikataulujen kanssa.

Harrastejoukkueen erityispiirteet

Harrastejoukkueisiin sitoudutaan lähtökohtaisesti koko kaudeksi kerrallaan, mutta lopettaminen on mahdollista syys- ja kevätkausien välillä. Poissaolot eivät vaikuta merkittävästi muun joukkueen toimintaan, joten treeniajat mukautuvat joustavasti omien aikataulujen mukaan. Kuitenkin käymällä aktiivisesti treeneissä, mahdollisestaan koko joukkueen nopea kehittyminen.

Harrastejoukkueet harjoittelevat näytösohjelmat talvi- ja kevätnäytöksiin.

Harrastejoukkueet ovat myös hyviä lajin aloittamiseen ja toisen lajin tavoitteellisen harrastamisen rinnalla.

Uutuutena kaudelle 2023-2024 aloitamme jatkoharrasteryhmän, Cosmoksen. Cosmos on hyvä niille, jotka haluavat harjoitella edistyneempiä taitoja ilman kilpailutoimintaa.

Joukkuepolku

- Ikäryhmät:

- Mikrot
- Minit
- Youth
- Juniorit
- Aikuiset
- Klassikot

- Joukkuepolun käyttö:

- Etsi oma nykyinen joukkueesi seuraavan sivun kaaviosta
- Katso mihin joukkueisiin menee viivoja – valitse näistä tai nykyisestä joukkueestasi.
- JSA ei lähtökohtaisesti suosittele joukkueiden välillä hyppimistä esim. Asterix -> Mercurius, vaan etenemistä yhden levelin kerrallaan
- Huomioi, että sama harrastaja voi olla useamman eri ikätason joukkueessa. Tarkista ikäraajat erikseen löytyvistä taulukoista
- Ikärajamuutosten vuoksi on mahdollista siirtyä myös nuorempien ikäluokkaan esim. 2009-syntyneet voivat hakea Youth-joukkueisiin ja 2006-syntyneet junioreihin

Harrastejoukkueiden polku 2023-2024

Lajin voi aloittaa ilman mitään aiempaa kokemusta tai osaamista.

mikrot

minit

youth

juniorit

aikuiset

Tähdet
2019-2020-synt.

Apollo
2017-2018-synt.

Sirius
2016-synt.

Auringot
2014-2015-synt.

Pyrstötähdet
2012-2013-synt.

Otava
2009-2012-synt.

Orion
2006-2009-synt.

Polaris
2005-synt. ->

Cosmos, edistyneet
2010-2014

Meteorit
2010-2014-synt.

Kilpajoukkueet
2007-synt. ->

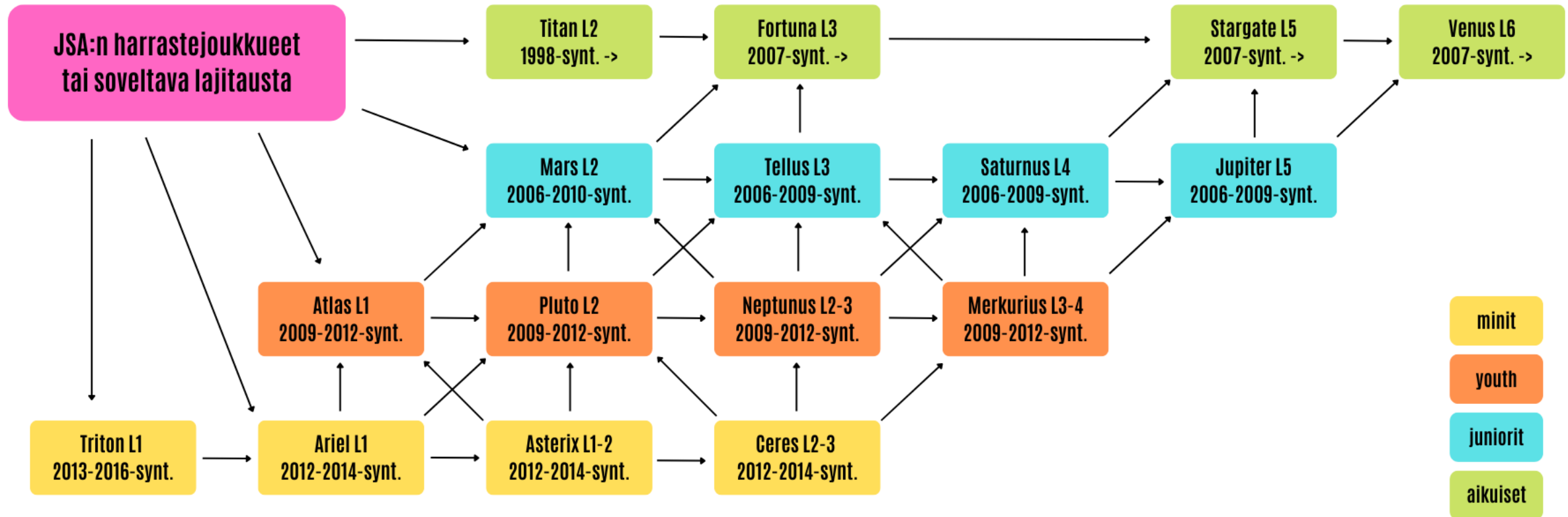
Kilpajoukkueet,
2006-2009-synt.

Kilpajoukkueet,
2009-2012-synt.

Kilpajoukkueet,
2012-2014-synt.

Galaksi, soveltava liikunta
kaikille avoin

Kilpajoukkueiden polku Cheerleading 2023-2024



CHEERLEADING HUIPPUTASO

CHEERTANSSI

aikuiset

juniorit

youth

minit

mikrot

soveltava liikunta

Venus L6

Jupiter L5

Dynamic aikuisten SM 2007 ja aiemmin syntyneet

SUPER-TASO

Stargate L5

Merkurius L3-4

Saturnus L4

Ceres L2-3

Neptunus L2-3

Tellus L3

Fortuna L3

SPIRIT-TASO

Asterix L1-2

Pluto L2

Mars L2

Titan L2

Ariel L1

Atlas L1

Triton L1

HARRASTETASO

Sirius 7v

Cosmos 9-12v

Otava 11-14v

Orion 14-17v

Polaris 18+

Apollo 5-6v

Tähdet 3-4v

Auringot 8-9v

Pyrstötähdet 10-11v

Meteorit 8-13v

Galaksi

Ikäraajat, cheertanssin kilpajoukkueet

Ikäryhmä	Joukkue	2007	2006	2005	2004	2003	2002->
Aikuiset, SM	Dynamic	x	x	x	x	x	x

Ikäraajat, minit & youth cheerleadingin kilpajoukkueet

Ikäryhmä	Joukkue	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009
Alkeisminit L1	Triton	x	x	x	x				
Minit L1	Ariel			x	x	x			
Minit L1-2	Asterix			x	x	x			
Minit L2-3	Ceres			x	x	x			
Youth L1	Atlas					x	x	x	x
Youth L2	Pluto					x	x	x	x
Youth L2-3	Neptunus					x	x	x	x
Youth L3-4	Merkurius					x	x	x	x

Joukkuejakojen tavoite

- Joukkuejakojen tavoite on löytää jokaiselle sopiva joukkue, jossa pääsee kehittymään turvallisesti ja oikeassa etenemisjärjestyksessä.
- Joukkuejaoissa kiinnitetään huomiota taitotasoon, psyykkiseen valmiuteen, fyysisiin ominaisuuksiin, urheilijan elämäntapoihin, motivaatioon, sitoutumiseen ja treeniasenteeseen. Mitä ylemmäksi leveleissä mennään, sitä enemmän kaikkia osa-alueita painotetaan.
- Joukkuejaot ovat kuin tavalliset treenit, joissa tehdään lajitaitoja (kuten akrobatiaa ja stunteja)
- Joukkueesta riippuen joukkuejakotreenejä on 2-3 kpl viikon aikana
- Joukkuejaot ovat monelle jännittävä tilanne ja joukkuejakotreeneissä ei välttämättä koe suoriutuvansa niin hyvin kuin haluaisi. Valmentajat kuitenkin keskustelevat jokaisesta hakijasta jo etukäteen nykyisten valmentajien kanssa, joten valintoja ei tehdä yksittäisten treenien perusteella
- Tritoniin on avoin ilmoittautuminen, ei joukkuejakoja
- **Huomaathan, että olet valmis ottamaan paikan vastaan sellaisesta joukkueesta, jonka joukkuejakoihin olet ilmoittautunut mukaan.**

Aikataulut, harrastejoukkueet

- Ilmoittautuminen harrastejoukkueisiin nykyisille harrastajille aukeaa ma 5.6.
- Ilmoittautuminen avataan seuran ulkopuolisille ma 12.6.
 - Varaathan ensin itse paikkasi ennen kuin avaamme ilmoittautumisen uusille
- Harrastejoukkueessa olevien kannattaa ilmoittautua mukaan harrastejoukkueeseen kaudelle 2023-2024, vaikka on hakemassa kilpajoukkueeseen. Emme voi taata jokaiselle paikkaa kilpajoukkueesta, joten varaatthän paikan harrastejoukkueesta kaiken varalta. Jos harrastaja saa paikan kilpajoukkueesta, vapautamme harrastejoukkuepaikan uudelle harrastajalle
- Treenit alkavat harrastejoukkueen aikataulun mukaan viikolla 35

Aikataulut, Spirit-joukkueet

- Kevätkausi päättyy 11.6.2023
- Ilmoittautuminen joukkuejakoihin alkaa 5.6.2023
- Ilmoittautuminen seuran nykyisille harrastajille päättyy 18.6.2023
- Kaikki **Spirit-joukkueiden** joukkuejakoihin ilmoittautuneet saavat kutsun osallistua joukkuejakotreeneihin
- Joukkuejaot viikolla vko 31 (1.-6.8.2023)
- Hakija osallistuu kaikkien niiden joukkueiden joukkuejakoihin, joihin on ilmoittautunut.
- Joukkuepaikat ilmoitetaan sähköpostitse maanantaina 7.8.2023. Olet valmis ottamaan paikan vastaan niistä joukkueista, joiden joukkuejakoihin osallistut
- Treenit alkavat joukkueen aikataulun mukaisesti viikolla 33
- Poikkeuksena Triton, jonne aukeaa avoin ilmoittautuminen maanantaina 7.8. klo 17. Tritoniin **ei ole** joukkuejakoja

Aikataulut, Superjoukkueet (pl. Mercurius)

- Kevätkausi päättyy 11.6.2023 (myös Mercurius)
- Ilmoittautuminen joukkuejakoihin alkaa 5.6.2023
- Ilmoittautuminen seuran nykyisille harrastajille päättyy 18.6.2023
- Kaikkia ei välttämättä kutsuta joukkuejakoihin. Kutsut joukkuejakotreeneihin 18.6. mennessä ilmoittautuneille lähetetään tiistaina 20.6.2023 sähköpostitse
 - Tavoitteena vähentää hakijan hakukuormaa ja hakija osallistuu vain niiden joukkueiden joukkuejakoihin, joista on mahdollisuus saada paikka
 - Helpottaa valmentajien työtä joukkuejakotreeneissa, kun osallistujamäärä on kohtuullinen
- Joukkuejaot viikolla vko 31 (1.-6.8.2023)
- Hakija osallistuu kaikkien niiden joukkueiden joukkuejakoihin, joihin on ilmoittautunut.
- Joukkuepaikat ilmoitetaan sähköpostitse maanantaina 7.8.2023. Olet valmis ottamaan paikan vastaan niistä joukkueista, joiden joukkuejakoihin osallistut
- Treenit alkavat joukkueen aikataulun mukaisesti viikolla 33

Aikataulut, Huippujoukkueet ja Mercurius

- Kevätkausi päättyy 11.6.2023 (Mercurius) tai joukkueen aikataulun mukaan SM-kisojen jälkeen
- Ilmoittautuminen joukkuejakoihin alkaa 5.6.2023
- Ilmoittautuminen seuran nykyisille harrastajille päättyy 18.6.2023
- Kaikkia ei välttämättä kutsuta joukkuejakoihin. Kutsut joukkuejakotreeneihin 18.6. mennessä ilmoittautuneille lähetetään tiistaina 20.6.2023 sähköpostitse
 - Tavoitteena vähentää hakijan hakukuormaa ja hakija osallistuu vain niiden joukkueiden joukkuejakoihin, joista on mahdollisuus saada paikka
 - Helpottaa valmentajien työtä joukkuejakotreeneissa, kun osallistujamäärä on kohtuullinen
- Joukkuejaot viikolla vko 30 (24.-28.7.2023)
- Joukkuepaikat ilmoitetaan sähköpostitse viimeistään sunnuntaina 30.7. Olet valmis ottamaan paikan vastaan niistä joukkueista, joiden joukkuejakoihin osallistut
- Jos saat paikan Huippujoukkueesta, sinun ei tarvitse osallistua enää muiden joukkueiden joukkuejakoihin
- Treenit alkavat joukkueen aikataulun mukaisesti viikolla 32
- Poikkeuksena Dynamic, jonka joukkuejaot järjestetään ensimmäisen treeniviikon aikana. Jos urheilu Dynamicissa kiinnostaa, etkä ole nykyinen jäsen, ota yhteys dynamic@jaguarscheer.com

Harjoituskaudet

- **Huippujoukkueet**

- Syyskausi 7.8.-17.12.2023
- Kevätkausi 3.1.-16.6.2024

- **Spirit-joukkueet**

- Syyskausi 14.8.-17.12.2023
- Kevätkausi 8.1.-9.6.2024

- **Superjoukkueet**

- Syyskausi 14.8.-17.12.2023
- Kevätkausi 3.1.-9.6.2024

- **Harrastejoukkueet**

- Syyskausi 28.8.-17.12.2023
- Kevätkausi 15.1.-26.5.2024

Maksut

• Harrastejoukkueilla:

- Ilmoittautumalla mukaan harrastejoukkueeseen, hyväksyt ja sitoudut seuran voimassa oleviin maksuehtoihin
- Kausimaksu, maksetaan kerran syksyllä ja kerran keväällä
- Jäsenmaksu, maksetaan kerran toimintakauden (elo-heinäkuu) aikana
- Suomen Cheerleadingliiton harrastajalisenssi (=hankitaan itse Suomisportista). Tämä on liiton uudistus, että myös harrastejoukkueen jäseniltä vaaditaan lisenssi. Liitto tiedottaa uudistuksesta enemmän ennen kauden alkua. Alustava hinta vakuutusettomalle harrastelisenssille on 15 €, vakuutusellinen iän mukaan 50-95 €.

• Kilpajoukkueilla:

- Ottamalla paikan vastaan sitoudut kilpajoukkueen koko kauden kuukausimaksuihin ja seuran voimassa oleviin maksuehtoihin. Budjetit lasketaan tietyn urheilijamäärän mukaisesti ja urheilijoiden poisjääminen aiheuttaa kulujen nousemisen muille joukkueen jäsenille
- Jäsenmaksu, maksetaan kerran toimintakauden (elo-heinäkuu) aikana
- Kuukausilaskutus, joka kattaa kausimaksut, leiri- ja kilpailumaksut sekä varusteet.
- Talkoovähennyksiä tehdään tarvittaessa vuoden vaihteessa ja viimeisessä kuukausierässä
- Kuukausilaskutus **ei sisällä** kilpailemiseen oikeuttavaa Suomen Cheerleadingin lisenssiä (= hankitaan itse Suomisportista)
 - Lisenssin voi ostaa vakuutuksella tai ilman vakuutusta. Mikäli nykyinen tapaturmavakuutus kattaa kilpaurheilun, riittää vakuutuseton lisenssi. Mikäli kilpaurheilua kattavaa vakuutusta ei vielä ole, ostetaan se lisenssin yhteydessä.

• Kahdessa eri joukkueessa harrastava saa edullisemmasta kausimaksusta -50 %

• Perhealennus -10 € kausimaksusta jokaisesta nuoremmasta perheenjäsenestä

• Urheilun taloudellisesta tukemisesta lisätietoa: <https://jaguarscheer.com/maksaminen/>

HUOM!

- Treeniaikoihin tai muihin aikatauluihin saattaa tulla pieniä muutoksia kesän aikana. Muutoksista tiedotetaan joukkueen jäseniä henkilökohtaisesti.
- Pyrimme julkaisemaan alustavat valmennustiimit kesäkuun alussa.
- Muutoksia tiimeihin voi tulla vielä kesän aikana, julkaisemme lopulliset valmennustiimit viimeistään elokuun alussa
- Luethan joukkue-esittelyt huolella ja muistathan, että **jokaisessa kilpajoukkueessa pitää pystyä sitoutumaan joukkueen toimintaan.** Mikäli joukkueeseen ja sen aikatauluihin ei voi sitoutua, suosittelimme harrastejoukkueita.

Cheertanssi

Dynamic, SM-taso

- 2007 ja aiemmin syntyneet



Dynamic, 2007 ja aiemmin syntyneet

- Treeniajat ti klo 19-21, ke klo 19-21 ja su klo 18-20 + 4-5 treenin viikkoja
- Kauden aikana leirejä 5-7, kilpailuja 3-5 kertaa
- Kuluarvio koko kaudelle 1500-1700 €, kuukausilaskutus 150-170 € + jäsenmaksu 40 €
 - Sisältää mm. kausimaksun, leiri- ja kilpailukustannukset, joukkuevarusteet (ei kisapukua), psyykkisen valmennuksen ja koreografian.
 - Lisäksi Suomen Cheerleadingliiton kilpailijalisenssi
- **Joukkueen jatkopäätös tehdään kesän aikana valmentajaresurssin varmistuessa**

Dynamic on aikuisten SM-tason cheertanssijoukkue, joka tavoittelee kansallista ja mahdollisuuksien mukaan kansainvälistä menestystä. Joukkueessa harjoitellaan tavoitteellisesti ja joukkueeseen kuulumisen vaatii urheilijalta vahvaa sitoutumista joukkueeseen ja urheilulliseen elämäntapaan. Joukkueella on viikkoharjoitusten lisäksi vuoden aikana leirejä, jotka ovat tärkeä osa joukkueen harjoittelua ja joihin kaikkien joukkueen jäsenten tulee osallistua. Urheilijakohtaisesti voidaan mahdollistaa myös joukkueessa harjoittelu eri kaupungista käsin.

Dynamic soveltuu parhaiten joukkueen nykyisille jäsenille ja muista seuroista siirtyville tavoitteellisille urheilijoille, joilla on vahvat lajitaidot ja hyvä fyysinen kunto. Dynamic voi sopia myös vahvan soveltavan lajitaustan omaaville lajinvaihtajille.

Cheerleadingin kilpajoukkueet - aikuiset

Venus, SM-taso level 6

- 2007 ja aiemmin syntyneet

Stargate, level 5

- 2007 ja aiemmin syntyneet

Fortuna, level 3

- 2007 ja aiemmin syntyneet

Titan, klassikot level 2

- 1998 ja aiemmin syntyneet



Venus level 6, 2007 ja aiemmin syntyneet

- Treeniajat ma klo 19-21, ti klo 18.30-21, to klo 18.30-21, su 17-19, noin joka toinen pe 19-21
- Kauden aikana leirejä 6-8, kilpailuja 3-4 kertaa
- Kuluarvio koko kaudelle 1600-1800 €, kuukausilaskutus 160-180 € + jäsenmaksu 40 €
 - Sisältää mm. kausimaksun, leiri- ja kilpailukustannukset, joukkuevarusteet, psyykkisen valmennuksen, fysiikkavalmennuksen myös aamuharjoitteluissa, JUA:n olosuhderannekkeen
 - Lisäksi Suomen Cheerleadingliiton kilpailijalisenssi
- Jokainen Venuksen urheilija liittyy Jyväskylän Urheiluakatemiaan
- Joukkuejaot ma 24.7. klo 19-21, ti 25.7. klo 19-21, to 27.7. klo 19-21

Venus on aikuisten cheerleadingin SM-tason edustusjoukkue. Joukkue tavoittelee kansallista ja mahdollisuuksien mukaan kansainvälistä kilpailumenestystä. Joukkueessa harjoitellaan tavoitteellisesti ja joukkueeseen kuulumisen vaatii urheilijalta vahvaa sitoutumista joukkueeseen ja urheilulliseen elämäntapaan. Joukkueella on viikkoharjoitusten lisäksi vuoden aikana useita leirejä, jotka ovat tärkeä osa joukkueen harjoittelua ja joihin jokaisen joukkueen jäsenen tulee osallistua. Lisäksi joukkueen urheilijat ovat Jyväskylän urheiluakatemian jäseniä ja harjoittelevat omatoimisesti useamman kerran viikossa. Joukkueelle tarjotaan ohjattua aamuharjoittelua yhteistyössä Jyväskylän Urheiluakatemian kanssa. Lisäksi joukkue tekee muutamia talkoita toimintakauden aikana.

Venus soveltuu parhaiten joukkueen nykyisille jäsenille sekä Jupiterista, Stargatesta tai toisen seuran L5-6 joukkueista siirtyville tavoitteellisille urheilijoille, joilla on vahvat lajitaidot ja hyvä fyysinen kunto sekä vahva halu sitoutua joukkueen tavoitteisiin ja harjoitteluun niitä kohti.



Stargate

Cheer aikuiset level 5

Stargate level 5, 2007 ja aiemmin syntyneet

- Treeniajat ma klo 19-21, ke klo 19.30-21 ja to klo 18.30-21, joka toinen pe klo 19-21
- Kauden aikana leirejä 5-6, kilpailuja 3-4 kertaa
- Kuluarvio koko kaudelle 1300-1500 €, kuukausilaskutus 130-150 € + jäsenmaksu 40 €
 - Sisältää mm. kausimaksun, leiri- ja kilpailukustannukset, joukkuevarusteet, psyykkisen valmennuksen
 - Lisäksi Suomen Cheerleadingliiton kilpailijalisenssi
- Joukkuejaot ti 1.8. klo 19-21, ke 2.8. klo 19-21

Stargate on aikuisten level 5 joukkue. Joukkue tavoittelee aikuisten level 5 mitalisijoja. Joukkueessa harjoitellaan tavoitteellisesti ja joukkueeseen kuulumisen vaatii urheilijalta sitoutumista joukkueeseen ja urheilulliseen elämäntapaan. Joukkueessa luodaan edellytykset hakea aikuisten SM-tasolle. Joukkueella on viikkoharjoitusten lisäksi vuoden aikana useita leirejä, jotka ovat tärkeä osa joukkueen harjoittelua ja joihin jokaisen joukkueen jäsenen tulee osallistua. Lisäksi joukkue tekee muutamia talkoita toimintakauden aikana.

Stargate soveltuu parhaiten joukkueen nykyisille jäsenille sekä Jupiterista, Saturnuksesta tai toisen seuran L4-5 joukkueesta siirtyville tavoitteellisille urheilijoille, joilla on vahvat lajitaidot sekä vahva halu sitoutua joukkueen tavoitteisiin ja harjoitteluun niitä kohti. Stargate soveltuu hyvin niille urheilijoille, jotka tavoittelevat aikuisten edustuksessa Venuksessa urheilua.

Fortuna level 3, 2007 ja aiemmin syntyneet

- Treeniajat ma klo 19.30-21, ke 19.30-21, su 19-21. Neljän treenin viikko noin kerran kuukaudessa
- Kauden aikana leirejä 5-6, kilpailuja 3-4 kertaa
- Kuluarvio koko kaudelle 1150-1250 €, kuukausilaskutus 115-125 € + jäsenmaksu 40 €
 - Sisältää mm. kausimaksun, leiri- ja kilpailukustannukset, joukkuevarusteet, psyykkisen valmennuksen
 - Lisäksi Suomen Cheerleadingliiton kilpailijalisenssi
- Joukkuejaot ti 1.8. klo 19-21, ke 2.8. klo 19-21

Fortuna on aikuisten level 3 joukkue. Joukkue tavoittelee aikuisten level 3 mitalisijoja. Joukkueessa harjoitellaan tavoitteellisesti ja joukkueeseen kuulumisen vaatii urheilijalta sitoutumista joukkueeseen ja urheilulliseen elämäntapaan. Joukkueella on viikkoharjoitusten lisäksi vuoden aikana useita leirejä, jotka ovat tärkeä osa joukkueen harjoittelua ja joihin jokaisen joukkueen jäsenen tulee osallistua. Lisäksi joukkue tekee muutamia talkoita toimintakauden aikana.

Fortuna soveltuu parhaiten Saturnuksesta, Telluksesta tai toisen seuran L3-4 joukkueista siirtyville harrastajille, jotka ovat valmiita sitoutumaan joukkueeseen ja harjoittelemaan tavoitteellisesti joukkueen yhteisiä tavoitteita kohti.

Titan level 2, 1998 ja aiemmin syntyneet

- Treeniajat ke klo 19.30-21 ja su klo 19-20.30 (+ ekstrapreenit 4-6 kertaa koko kauden aikana)
- Kauden aikana leirejä 2-4, kilpailuja 2-3 kertaa
- Kuluarvio koko kaudelle 700-900 €, kuukausilaskutus 70-90 € + jäsenmaksu 40 €
 - Sisältää mm. kausimaksun, leiri- ja kilpailukustannukset, joukkuevarusteet
 - Lisäksi Suomen Cheerleadingliiton kilpailijalisenssi
- Joukkuejaot to 3.8. klo 19-21

Titan on klassikoiden eli oikeasti aikuisten level 2 joukkue. Joukkueessa harjoitellaan sitoutuen joukkueen harjoitusaikoihin, mutta elämäntilanteen mukaan joustuen. Titan sopii niille, jotka haluavat harrastaa ja kilpailla cheerleadingissa hyvällä fiiliksellä mahtavassa porukassa. Titan soveltuu parhaiten joukkueen nykyisille jäsenille, Polariksesta tai muista seuroista siirtyville yli 25-vuotiaille harrastajille. Titan on hyvä vaihtoehto myös hetken lajin parista tauolla olleille aikuisille. Ikäraja voidaan tarvittaessa joustaa, ole tällöin yhteydessä titan@jaguarscheer.com

Cheerleadingin kilpajoukkueet – juniorit

Jupiter SM-taso, level 5

- 2006-2009-syntyneet

Saturnus, level 4

- 2006-2009-syntyneet

Tellus, level 3

- 2006-2009-syntyneet

Mars, level 2

- 2006-2010-syntyneet



Jupiter level 5, 2006-2009-syntyneet

- Treeniajat ma klo 16.45-19, ti 18.30-21, to 16.30-19, su 17.30-19.30
- Kauden aikana leirejä 6-8, kilpailuja 3-5 kertaa
- Kuluarvio koko kaudelle 1500-1700 €, kuukausilaskutus 150-170 € + jäsenmaksu 40 €
 - Sisältää mm. kausimaksun, leiri- ja kilpailukustannukset, joukkuevarusteet, psyykkisen valmennuksen
 - Lisäksi Suomen Cheerleadingliiton kilpailijalisenssi
- Joukkue osallistuu Jyväskylän urheiluakatemian yläkoululeiritykseen vko 39/2023, vko 5/2024 ja vko 16/2024 (ma-to, sis. lajitreenit, fysiikkatreenit, urheilijaluennot ja opiskelua), toisen asteen opiskelijoiden kanssa osallistuminen sovitaan erikseen
- Joukkuejaot ma 24.7. klo 17-19, ti 25.7. klo 17-19, to 27.7. klo 17-19

Jupiter on junioreiden cheerleadingin SM-tason edustusjoukkue. Joukkue tavoittelee kansallista ja mahdollisuuksien mukaan kansainvälistä kilpailumenestystä. Joukkueessa harjoitellaan tavoitteellisesti ja joukkueeseen kuulumisen vaatii urheilijalta ja perheeltä vahvaa sitoutumista joukkueeseen ja urheilulliseen elämäntapaan. Joukkueella on viikkoharjoitusten lisäksi vuoden aikana useita leirejä, jotka ovat tärkeä osa joukkueen harjoittelua ja joihin jokaisen joukkueen jäsenen tulee osallistua. Lisäksi joukkue tekee muutamia talkoita toimintakauden aikana.

Jupiter soveltuu parhaiten joukkueen niille nykyisille jäsenille sekä Saturnuksesta tai toisen seuran L4-5 joukkueista siirtyville tavoitteellisille urheilijoille, joilla on vahvat lajitaidot ja hyvä fyysinen kunto sekä vahva halu sitoutua urheilijan elämäntapoihin, joukkueen tavoitteisiin ja harjoitteluun niitä kohti.

Saturnus level 4, 2006-2009-syntyneet

- Treeniajat ma 17-19, ti 17-19, to 19-21, joka toinen pe 17-19 + omatoiminen pk-treeni kerran viikossa, osan treenien alkuun ulkolämmittely/lenkki
- Kauden aikana leirejä 5-6, kilpailuja 3-4 kertaa
- Joukkue osallistuu Jyväskylän urheiluakatemia yläkoululeiritykseen vko 39/2023, vko 5/2024 ja vko 16/2024 (ma-to, sis. lajitreenit, fysiikkatreenit, urheilijaluennot ja opiskelua), toisen asteen opiskelijoiden kanssa osallistuminen sovitaan erikseen
- Kuluarvio koko kaudelle 1300-1500 €, kuukausilaskutus 130-150 € + jäsenmaksu 40 €
 - Sisältää mm. kausimaksun, leiri- ja kilpailukustannukset, joukkuevarusteet, psykkinen valmennuksen
 - Lisäksi Suomen Cheerleadingliiton kilpailijalisenssi
- Joukkuejaot tiistaina 1.8. klo 17-19 ja keskiviikkona 2.8. klo 17-19

Saturnus on junioreiden level 4 joukkue. Joukkue tavoittelee kilpailumenestystä omassa sarjassaan. Joukkueessa harjoitellaan tavoitteellisesti ja joukkueeseen kuulumisen vaatii urheilijalta ja perheeltä sitoutumista joukkueeseen ja urheilulliseen elämäntapaan. Joukkueessa harjoitellaan urheilijaksi kasvamista ja luodaan edellytykset urheilla junioreiden SM-tasolla. Joukkueen jäsenet sitoutuvat viikkoharjoituksiin, leireille, kisoihin ja näytöksiin. Lisäksi joukkue tekee muutamia talkoita toimintakauden aikana.

Saturnus soveltuu parhaiten niille joukkueen nykyisille jäsenille sekä Merkuriuksesta, Telluksesta tai toisen seuran L3-4 joukkueista siirtyville tavoitteellisille urheilijoille, joilla on erinomainen motivaatio, vahvat lajitaidot sekä halu sitoutua joukkueen toimintasääntöihin, tavoitteisiin ja harjoitteluun niitä kohti.

Tellus level 3, 2006-2009-syntyneet

- Treeniajat ma 18-19.30, ke 18-19.30, su 15.30-18, neljän treenin viikko noin kerran kuussa
- Kauden aikana leirejä 5-6, kilpailuja 3-4 kertaa
- Joukkue osallistuu Jyväskylän urheiluakatemian yläkoululeiritykseen vko 39/2023, vko 5/2024 ja vko 16/2024 (ma-to, sis. lajitreenit, fysiikkatreenit, urheilijaluennot ja opiskelua), toisen asteen opiskelijoiden kanssa osallistuminen sovitaan erikseen
- Kuluarvio koko kaudelle 1300-1500 €, kuukausilaskutus 130-150 € + jäsenmaksu 40 €
 - Sisältää mm. kausimaksun, leiri- ja kilpailukustannukset, joukkuevarusteet, psyykkisen valmennuksen
 - Lisäksi Suomen Cheerleadingliiton kilpailijalisenssi
- Joukkuejaot tiistaina 1.8. klo 17-19 ja keskiviikkona 2.8. klo 17-19

Tellus on junioreiden level 3 joukkue. Joukkue tavoittelee kilpailumenestystä omassa sarjassaan. Joukkueessa harjoitellaan tavoitteellisesti ja joukkueeseen kuulumisen vaatii urheilijalta ja perheeltä sitoutumista joukkueeseen ja urheilulliseen elämäntapaan. Joukkueella on viikkoharjoitusten lisäksi vuoden aikana useita leirejä, jotka ovat tärkeä osa joukkueen harjoittelua ja joihin jokaisen joukkueen jäsenen tulee osallistua. Joukkue osallistuu muutamiin talkoisiin toimintakauden aikana.

Tellus soveltuu parhaiten joukkueen nykyisille jäsenille sekä Merkuriuksesta, Plutosta, Marsista tai toisen seuran L2-3 joukkueista siirtyville tavoitteellisille urheilijoille, joilla on hyvät lajitaidot sekä vahva halu sitoutua joukkueen tavoitteisiin ja harjoitteluun niitä kohti.

Mars level 2, 2006-2010-syntyneet

- Treeniajat to klo 18-19.30 ja su klo 12-13.30, kolmen treenin viikko noin kerran kuukaudessa
- Kauden aikana leirejä 3-4, kilpailuja 2-3 kertaa
- Kuluarvio koko kaudelle 700-900 €, kuukausilaskutus 70-90 € + jäsenmaksu 40 €
 - Sisältää mm. kausimaksun, leiri- ja kilpailukustannukset, joukkuevarusteet
 - Lisäksi Suomen Cheerleadingliiton kilpailijalisenssi
- Joukkuejaot to 3.8. klo 17-19 ja la 5.8. klo 17-19

Mars on junioreiden level 2 joukkue. Joukkue tavoittelee kilpailumenestystä omassa sarjassaan. Joukkueessa harjoitellaan sitoutuneesti ja joukkueeseen kuulumisen vaatii harrastajalta ja perheeltä sitoutumista joukkueeseen ja liikunnalliseen elämäntapaan. Joukkueella on viikkoharjoitusten lisäksi vuoden aikana leirejä, jotka ovat tärkeä osa joukkueen harjoittelua ja joihin jokaisen joukkueen jäsenen tulee osallistua. Joukkue osallistuu muutamiin talkoisiin toimintakauden aikana.

Mars soveltuu parhaiten joukkueen nykyisille jäsenille sekä seuran levelin 1-2 joukkueista tai toisen seuran L1-2 joukkueista siirtyville harrastajille, jotka haluavat harjoitella joukkueessa yhteisiin tavoitteisiin sitoutuen. Mars on hyvä vaihtoehto myös lajinvaihtajille esim. voimistelusta.

Cheerleadingin kilpajoukkueet – youth

Mercurius, level 3-4

- 2009-2012-syntyneet

Neptunus, level 2-3

- 2009-2012-syntyneet

Pluto, level 2

- 2009-2012-syntyneet

Atlas, level 1

- 2009-2012-syntyneet



Merkurius level 3-4, 2009-2012-syntyneet

- Treeniajat ti 16.30-19, to 16.30-18.30, su 15-17, joka toinen pe klo 17-19
- Kauden aikana leirejä 5-6, kilpailuja 3-4 kertaa
- Joukkue osallistuu Jyväskylän urheiluakatemiaan yläkoululeiritykseen vko 39/2023, vko 5/2024 ja vko 16/2024 (ma-to, sis. lajitreenit, fysiikkatreenit, urheilijaluennot ja opiskelua), alakoululaisten kanssa osallistuminen sovitaan erikseen
- Kuluarvio koko kaudelle 1300-1500 €, kuukausilaskutus 130-150 € + jäsenmaksu 40 €
 - Sisältää mm. kausimaksun, leiri- ja kilpailukustannukset, joukkuevarusteet, psyykkisen valmennuksen
 - Lisäksi Suomen Cheerleadingliiton kilpailijalisenssi
- Joukkuejaot ke 26.7. klo 17-19, pe 28.7. klo 17-19

Merkurius on youth ikäsarjan edustusjoukkue. Joukkueen level määritellään elokuussa joukkuejakojen jälkeen. Joukkueessa harjoitellaan tavoitteellisesti ja joukkueeseen kuulumisen vaatii urheilijalta ja perheeltä sitoutumista joukkueeseen ja urheilulliseen elämäntapaan. Joukkueessa harjoitellaan urheilijaksi kasvamista ja opetellaan urheilijan elämää. Joukkueen jäsenet sitoutuvat viikkoharjoituksiin, leireille, kisoihin ja näytöksiin. Lisäksi joukkue tekee muutamia talkoita toimintakauden aikana. Urheilijat sitoutuvat myös joukkueen omatoimitreeniin.

Merkurius soveltuu parhaiten joukkueen niille nykyisille jäsenille sekä Plutosta, Cereksestä tai toisen seuran L2-4 joukkueista siirtyville tavoitteellisille urheilijoille, joilla on hyvät lajitaidot sekä vahva halu sitoutua joukkueen tavoitteisiin ja harjoitteluun niitä kohti. Joukkueeseen voivat hakea myös junioreissa olevat 2009-2010-syntyneet, mikäli siirtyminen nuorempien ikäluokkaan tukee urheilijana kehittymistä.

Neptunus level 2-3, 2009-2012-syntyneet

- Treeniajat ti 18.30-20, ke 18-19.30, su 17-19, noin kerran kuukaudessa neljän treenin viikko. Pari kertaa viikossa ulkolämmittely/lenkki
- Kauden aikana leirejä 5-6, kilpailuja 3-4 kertaa
- Kuluarvio koko kaudelle 1300-1500 €, kuukausilaskutus 130-150 € + jäsenmaksu 40 €
 - Sisältää mm. kausimaksun, leiri- ja kilpailukustannukset, joukkuevarusteet, psyykkisen valmennuksen
 - Lisäksi Suomen Cheerleadingliiton kilpailijalisenssi
- Joukkuejaot la 5.8. klo 13-15, su 6.8. klo 11-13

Neptunus on youth ikäsarjan level 2-3 joukkue. Joukkueen level määritellään elokuussa joukkuejakojen jälkeen. Joukkueessa harjoitellaan tavoitteellisesti ja joukkueeseen kuulumisen vaatii urheilijalta ja perheeltä sitoutumista joukkueeseen ja urheilulliseen elämäntapaan. Joukkueessa harjoitellaan urheilijaksi kasvamista ja joukkueessa luodaan edellytykset hakea youth-ikätaason edustusjoukkueeseen. Joukkueen jäsenet sitoutuvat viikkoharjoituksiin, leireille, kisoihin ja näytöksiin. Lisäksi joukkue tekee muutamia talkoita toimintakauden aikana. Urheilijat sitoutuvat myös joukkueen omatoimitreeniin.

Neptunus sopii parhaiten Merkuriuksesta, Plutosta, Cereksestä tai toisen seuran L2-3 joukkueista siirtyville tavoitteellisille urheilijoille, joilla on hyvät lajitaidot sekä vahva halu sitoutua joukkueen tavoitteisiin ja harjoitteluun niitä kohti. Joukkueeseen voivat hakea myös junioreissa olevat 2009-2010-syntyneet, mikäli siirtyminen nuorempien ikäluokkaan tukee urheilijana kehittymistä.

Pluto level 2, 2009-2012-syntyneet

- Treeniajat ma 16.30-18, ke 16.30-18, kolmen treenin viikko noin kerran kuukaudessa. Lisäksi ulkolämmittely 15-30 min ennen treenien alkua yhdessä sovitus vanhempainfossa elokuussa.
- Kauden aikana leirejä 3-4, kilpailuja 2-3 kertaa
- Kuluarvio koko kaudelle 700-900 €, kuukausilaskutus 70-90 € + jäsenmaksu 40 €
 - Sisältää mm. kausimaksun, leiri- ja kilpailukustannukset, joukkuevarusteet
 - Lisäksi Suomen Cheerleadingliiton kilpailijalisenssi
- Joukkuejaot la 5.8. klo 13-15 ja su 6.8. klo 11-13

Pluto on youth-ikäluokan level 2 joukkue. Joukkue tavoittelee kilpailumenestystä omassa sarjassaan. Joukkueessa harjoitellaan sitoutuneesti ja sitoudutaan joukkueen aikatauluihin. Joukkueella on viikkoharjoitusten lisäksi vuoden aikana leirejä, jotka ovat tärkeä osa joukkueen harjoittelua ja joihin jokaisen joukkueen jäsenen tulee osallistua. Joukkue osallistuu talkoisiin muutaman kerran kauden aikana.

Pluto soveltuu parhaiten joukkueen nykyisille jäsenille sekä Atlaksesta, Cereksestä, Asterixista tai toisen seuran L1-2 joukkueista siirtyville, joilla on vahva halu sitoutua joukkueen tavoitteisiin ja harjoitteluun niitä kohti. Pluto voi sopia myös lajinvaihtajille, joilla on vahva lajitausta esim. voimistelusta.

Atlas level 1, 2009-2012-syntyneet

- Treeniajat ke klo 16.30-18 ja su klo 14-15.30 (+ ekstratreenit 4-6 kertaa koko kauden aikana)
- Kauden aikana leirejä 2-4, kilpailuja 2-3 kertaa
- Kuluarvio koko kaudelle 700-900 €, kuukausilaskutus 70-90 € + jäsenmaksu 40 €
 - Sisältää mm. kausimaksun, leiri- ja kilpailukustannukset, joukkuevarusteet
 - Lisäksi Suomen Cheerleadingliiton kilpailijalisenssi
- Joukkuejaot la 5.8. klo 15-17 ja su 6.8. klo 17-19

Atlas on youth level 1 joukkue. Joukkue tavoittelee kilpailumenestystä omassa sarjassaan. Joukkueessa harjoitellaan sitoutuneesti ja sitoudutaan joukkueen aikatauluihin. Joukkueella on viikkoharjoitusten lisäksi vuoden aikana leirejä, jotka ovat tärkeä osa joukkueen harjoittelua ja joihin jokaisen joukkueen jäsenen tulee osallistua. Joukkue osallistuu muutamiin talkoisiin toimintakauden aikana. Joukkueen jäseniltä ja perheeltä odotetaan sitoutumista joukkueen aikatauluihin ja joukkueen yhdessä laadittuihin sääntöihin. Joukkueessa harjoitellaan sitoutuneesti ja joukkueeseen kuulumisen vaatii harrastajalta ja perheeltä sitoutumista joukkueeseen ja liikunnalliseen elämäntapaan.

Atlas soveltuu parhaiten joukkueen nykyisille jäsenille sekä levelin 1 ja harrastejoukkueista tai toisen seuran joukkueista siirtyville harrastajille, jotka haluavat harjoitella joukkueessa yhteisiin tavoitteisiin sitoutuen. Atlas on hyvä vaihtoehto myös lajinvaihtajille esim. voimistelusta.

Cheerleadingin kilpajoukkueet – minit

Ceres, level 2-3

- 2012-2014-syntyneet

Asterix, level 1-2

- 2012-2014-syntyneet

Ariel, level 1

- 2012-2014-syntyneet

Triton, level 1 (alkeistaso)

- 2013-2016-syntyneet



Ceres level 2-3, 2012-2014-syntyneet

- Treeniajat ti klo 16.30-18.30, ke klo 16.30-18, pe klo 16.30-18.30. Neljän treenin viikko noin kerran kuukaudessa
- Kauden aikana leirejä 4-6, kilpailuja 3-4 kertaa
- Kuluarvio koko kaudelle 1300-1500 €, kuukausilaskutus 130-150 € + jäsenmaksu 40 €
 - Sisältää mm. kausimaksun, leiri- ja kilpailukustannukset, joukkuevarusteet, psyykkisen valmennuksen
 - Lisäksi Suomen Cheerleadingliiton kilpailijalisenssi
- Joukkuejaot pe 4.8. klo 17-19 ja su 6.8. klo 13-15

Ceres on minien level 2-3 edustusjoukkue. Level määritellään elokuussa joukkuejakojen jälkeen. Joukkue tavoittelee kilpailumenestystä omassa sarjassaan. Joukkueessa harjoitellaan tavoitteellisesti ja joukkueeseen kuulumisen vaatii urheilijalta ja perheeltä sitoutumista joukkueeseen ja liikunnalliseen elämäntapaan. Joukkueella on viikkoharjoitusten lisäksi vuoden aikana leirejä, jotka ovat tärkeä osa joukkueen harjoittelua ja joihin jokaisen joukkueen jäsenen tulee osallistua. Joukkue osallistuu muutamiin talkoisiin toimintakauden aikana.

Ceres soveltuu parhaiten joukkueen nykyisille jäsenille, Arielista tai toisen seuran L1-3 joukkueista siirtyville, joilla on vahva halu sitoutua joukkueen tavoitteisiin ja harjoitteluun niitä kohti.

Asterix level 1-2, 2012-2014-syntyneet

- Treeniajat to 16.30-18 ja su klo 13.30-15. Kolmen treenin viikko noin kerran kuussa.
- Kauden aikana leirejä 2-4, kilpailuja 2-3 kertaa
- Kuluarvio koko kaudelle 700-900 €, kuukausilaskutus 70-90 € + jäsenmaksu 40 €
 - Sisältää mm. kausimaksun, leiri- ja kilpailukustannukset, joukkuevarusteet
 - Lisäksi Suomen Cheerleadingliiton kilpailijalisenssi
- Joukkuejaot la 5.8. klo 11-13 ja su 6.8. klo 15-17

Asterix on minien level 1-2 joukkue. Level määritellään elokuussa joukkuejakojen jälkeen. Joukkue tavoittelee kilpailumenestystä omassa sarjassaan. Joukkueessa harjoitellaan sitoutuneesti ja joukkueeseen kuulumisen vaatii harrastajalta ja perheeltä sitoutumista joukkueeseen ja liikunnalliseen elämäntapaan. Joukkueella on viikkoharjoitusten lisäksi vuoden aikana leirejä, jotka ovat tärkeä osa joukkueen harjoittelua ja joihin jokaisen joukkueen jäsenen tulee osallistua. Joukkue osallistuu muutamiin talkoisiin toimintakauden aikana.

Asterix soveltuu parhaiten Arielista, Tritonista ja harrastejoukkueista tai toisesta seurasta siirtyville harrastajille, jotka haluavat harjoitella joukkueessa yhteisiin tavoitteisiin sitoutuen. Asterix on hyvä vaihtoehto myös lajinvaihtajille esim. voimistelusta.

Ariel level 1, 2012-2014-syntyneet

- Treeniajat ke 18-19.30 ja su klo 12.30-14 (+ ekstrasreenit 4-6 kertaa koko kauden aikana)
- Kauden aikana leirejä 2-4, kilpailuja 2-3 kertaa
- Kuluarvio koko kaudelle 700-900 €, kuukausilaskutus 70-90 € + jäsenmaksu 40 €
 - Sisältää mm. kausimaksun, leiri- ja kilpailukustannukset, joukkuevarusteet
 - Lisäksi Suomen Cheerleadingliiton kilpailijalisenssi
- Joukkuejaot la 5.8. klo 11-13 ja su 6.8. klo 15-17

Ariel on minien level 1 joukkue. Joukkueessa harjoitellaan kilpajoukkueen toimintaa ja tavoitellaan joukkueen tasoista ja onnistunutta kilpailusuoritusta. Joukkueessa harjoitellaan sitoutuneesti ja joukkueeseen kuulumisen vaatii harrastajalta ja perheeltä sitoutumista joukkueeseen ja liikunnalliseen elämäntapaan. Joukkueella on viikkoharjoitusten lisäksi vuoden aikana leirejä, jotka ovat tärkeä osa joukkueen harjoittelua ja joihin jokaisen joukkueen jäsenen tulee osallistua.

Ariel soveltuu parhaiten joukkueen nykyisille jäsenille sekä Tritonista ja harrastejoukkueista tai toisesta seurasta siirtyville harrastajille, jotka haluavat harjoitella joukkueessa yhteisiin tavoitteisiin sitoutuen. Ariel on hyvä vaihtoehto myös lajinvaihtajille esim. voimistelusta.

Triton level 1, 2013-2016-syntyneet

- Treeniaika su klo 14.30-16 (+ ekstrasreenit 4-6 kertaa koko kauden aikana)
- Kauden aikana leirejä 2, kilpailuja 1-2 kertaa
- Joukkue kilpailee Start-kilpailuissa ja/tai STAGE-tapahtumassa, jossa kaikki joukkueet palkitaan
Kuluarvio koko kaudelle 500-700 €, kuukausilaskutus 50-70 € + jäsenmaksu 40 €
 - Sisältää mm. kausimaksun, leiri- ja kilpailukustannukset, joukkuevarusteet
 - Lisäksi Suomen Cheerleadingliiton kilpailijalisenssi tai harrastelisenssi (lisätietoa elokuussa)
- Avoin ilmoittautuminen 7.8. alkaen myClubissa
 - Joukkueen nykyisille jäsenille avataan ilmoittautuminen 5.-10.6., jolloin pääsee varaamaan paikan ennen avointa ilmoittautumista

Triton on minien level 1 joukkue. Joukkueessa opetellaan kilpailemisesta ja kilpajoukkueeseen sitoutumista. Triton kilpailee matalalla kynnyksellä, eikä kilpailuissa jaeta sijoituksia. Harrastajalta ja perheeltä odotetaan sitoutumista joukkueen harjoitusaikoihin ja leireihin. Joukkue on hyvä paikka harjoitella nuorella iällä kilpajoukkueen toimintaa.

Triton soveltuu parhaiten joukkueen nykyisille jäsenille sekä harrastejoukkueista tai toisesta seurasta siirtyville harrastajille, jotka haluavat harjoitella joukkueessa yhteisiin tavoitteisiin sitoutuen. Triton on hyvä vaihtoehto myös lajinvaihtajille esim. voimistelusta.

Harrastejoukkueet

Polaris 2005 ja aiemmin syntyneet

Orion 2006-2009-syntyneet

Otava 2009-2012-syntyneet

Meteorit 2010-2015-syntyneet

Cosmos 2010-2014-syntyneet (jatkoharraste)

Pyrstötähdet 2012-2013-syntyneet

Auringot 2014-2015-syntyneet

Sirius 2016-syntyneet

Apollo 2017-2018-syntyneet

Tähdet 2019-2020-syntyneet



Polaris 2005 ja aiemmin syntyneet

- Treenit ti klo 20-21
- Kertamaksullinen ryhmä 5 €/kerta + jäsenmaksu 40 €
- Lisäksi Suomen Cheerleadingliiton harrastelisenssi

Polaris sopii aikuisen elämänrytmiin, voit osallistua harjoituskertoihin sinun aikataulujesi mukaan, ilman että maksat niistä kerroista, kun et pääse paikalle. Sinun ei myöskään tarvitse sitoutua pitkäksi aikaa, vaan voit kokeilla vaikka kerran tai halutessasi olla mukana koko kauden. Polariksen harjoituksissa on käytössä kertamaksu tai kausikortti, jolla saa hieman edullisemmin kymmenen harjoituskertaa.

Polariksessa voit harrastaa cheerleadingia. Voit ilmoittautua mukaan Polarikseen vasta-alkajana tai konkarina, ryhmä sopii monenlaisiin harrastustilanteisiin. Harjoituksissa tehdään osallistujien tasoisia lajitaitoja hauskanpitoa unohtamatta ja ryhmän sisäiset tasoerot otetaan huomioon esim. stunttiryhmien muodostamisessa.

Orion 2006-2009-syntyneet

- Treeniaika ma klo 18-19
- Kausimaksu 150 € syksyllä ja keväällä + jäsenmaksu 40 € kerran kauden aikana
- Lisäksi Suomen Cheerleadingliiton harrastelisanssi

Orion on junioreiden harrastejoukkue. Mukaan pääsee ilman aiempaa taustaa. Joukkueessa harjoitellaan joukkueen taitotason mukaan lajin perusteita hyvällä fiiliksellä. Joukkue esiintyy seuran näytöksissä.

Otava 2009-2012-syntyneet

- Treeniaika to klo 17.30-19
- Kausimaksu 165 € syksyllä ja keväällä + jäsenmaksu 40 € kerran kauden aikana
- Lisäksi Suomen Cheerleadingliiton harrastelisanssi

Otava on youth-ikäryhmän harrastejoukkue. Mukaan pääsee ilman aiempaa taustaa. Joukkueessa harjoitellaan joukkueen taitotason mukaan lajin perusteita hyvällä fiiliksellä. Joukkue esiintyy seuran näytöksissä.

Cosmos 2010-2014-syntyneet

- Treenit pe klo 17.30-19
- Kausimaksu 165 € syksyllä ja keväällä + jäsenmaksu 40 € kerran kauden aikana
- Lisäksi Suomen Cheerleadingliiton harrastelisanssi

Cosmos on seuran jatkoharrasteryhmä. Joukkue sopii niille, jotka haluavat tehdä edistyneempiä taitoja, mutta ei halua osallistua kilpailutoimintaan. Joukkueeseen voi ilmoittautua tämän kauden harrastejoukkueen jäsenet tai lajinvaihtajat. Joukkueissa harjoitellaan joukkueen taitotason mukaan leikkiä unohtamatta. Joukkue esiintyy seuran näytöksissä.

Pyrstötähdet 2012-2013-syntyneet

- Treenit su klo 13-14.30
- Kausimaksu 165 € syksyllä ja keväällä + jäsenmaksu 40 € kerran kauden aikana
- Lisäksi Suomen Cheerleadingliiton harrastelisenssi

Pyrstötähdet on vanhempien minien harrastejoukkue. Mukaan pääsee ilman aiempaa taustaa. Joukkueissa harjoitellaan joukkueen taitotason mukaan lajin perusteita kannustavasti ja leikkiä unohtamatta. Joukkue esiintyy seuran näytöksissä.

Auringot 2014-2015-syntyneet

- Treenit ma klo 16.30-18
- Kausimaksu 165 € syksyllä ja keväällä + jäsenmaksu 40 € kerran kauden aikana
- Lisäksi Suomen Cheerleadingliiton harrastelisanssi

Auringot on nuorempien minien harrastejoukkue. Mukaan pääsee ilman aiempaa taustaa. Joukkueissa harjoitellaan joukkueen taitotason mukaan lajin perusteita kannustavasti ja leikkiä unohtamatta. Joukkue esiintyy seuran näytöksissä.

Meteorit 2010-2015-syntyneet

- Treenit pe klo 16.30-17.30
- Kausimaksu 150 € syksyllä ja keväällä + jäsenmaksu 40 € kerran kauden aikana
- Lisäksi Suomen Cheerleadingliiton harrastelisenssi

Meteorit on seuran mini- ja youth-ikäluokkien yhdistelmäjoukkue. Mukaan pääsee ilman aiempaa taustaa. Joukkueissa harjoitellaan joukkueen taitotason mukaan lajin perusteita kannustavasti ja leikkiä unohtamatta. Joukkue esiintyy seuran näytöksissä.

Sirius 2016-syntyneet

- Treenit to klo 16.30-17.30
- Kausimaksu 150 € syksyllä ja keväällä + jäsenmaksu 40 € kerran kauden aikana
- Lisäksi Suomen Cheerleadingliiton harrastelisenssi

Sirius on seuran vanhimpien mikrojen joukkue. Mukaan pääsee ilman aiempaa taustaa. Joukkueessa harjoitellaan joukkueen taitotason mukaan cheerleadingin perusteita kannustavasti ja leikkiä unohtamatta. Joukkue esiintyy seuran näytöksissä.

Apollo 2017-2018-syntyneet

- Treenit su klo 14-15
- Kausimaksu 150 € syksyllä ja keväällä + jäsenmaksu 40 € kerran kauden aikana
- Joukkueen harrastajilla ei tarvitse vielä olla Suomen Cheerleadingliiton harrastelisanssiä (alaikäraja lisenssille kaudella 2023-2024 on 2016-syntyneet)

Apollo on seuran keskimmäinen mikrojen joukkue. Mukaan pääsee ilman aiempaa taustaa. Joukkueessa harjoitellaan joukkueen taitotason mukaan cheerleadingin perusteita kannustavasti ja leikkiä unohtamatta. Joukkue esiintyy seuran näytöksissä.

Tähdet 2019-2020-syntyneet

- Treenit su klo 15.15-16
- Kausimaksu 135 € syksyllä ja keväällä + jäsenmaksu 40 € kerran kauden aikana
- Joukkueen harrastajilla ei tarvitse vielä olla Suomen Cheerleadingliiton harrastelisanssiä (alaikäraja lisenssille kaudella 2023-2024 on 2016-syntyneet)

Tähdet on seuran pienimpien mikrojen joukkue. Mukaan pääsee ilman aiempaa taustaa. Joukkueessa harjoitellaan joukkueen taitotason mukaan cheerleadingin perusteita kannustavasti ja leikkiä unohtamatta. Joukkue esiintyy seuran näytöksissä. Suosittelemme, että lapsi on täyttänyt 3 vuotta aloittaessaan harrastuksen.

Galaksi, avoin kaiken ikäisille

Galaksi on kaikille avoin soveltavan liikunnan ryhmä. Galaksissa harjoitellaan cheerleadingin alkeita osallistujien tason mukaan. Myös avustajat ovat tervetulleita tunnille.

Galaksi toteutetaan osittain yhteistyössä Jyväskylän kaupungin kanssa Hyppää ja hymyile-lajikokeilussa. Kausi alkaa syyskuun alussa. Jos harrastaminen Galaksissa kiinnostaa, ota yhteys galaksi@jaguarscheer.com