



JSA

Toimintasuunnitelma 2024-2025

Johdanto

Jaguars Spirit Athletes ry (JSA) on Keski-Suomessa toimiva cheerleadingseura. JSA:ssa toimii noin 700 jäsentä, 32 tuntivalmentajaa, 16 valmentajaharjoittelijaa ja 30 joukkueenjohtajaa. Lisäksi seurassa toimii aktiivisesti noin 20 muuta vapaaehtoista ja luottamustoimisia hallituksen jäseniä, sekä 6 päätoimista työntekijää. Harrastajien ikäjakama on noin 3-50 vuotta. JSA tarjoaa matalan kynnyksen harrastetoimintaa ja kilpailutoimintaa alkeistasolta aina huippu-urheiluun saakka. Toiminnan tarkoituksena on mahdollistaa jokaisen kehittyminen kohti omaa huippua.

Kausi 2024-2025 on JSA:n uuden nelivuotisen strategian ensimmäinen toimintavuosi. JSA:n visio on olla Suomen paras Cheerseura! Kausi 2024-2025 on strategiassa Alusta Huipulle-teemavuosi, jonka aikana panostamme erityisesti harraste- ja alkeistason toiminnan kehittämiseen sekä huippu-urheiluun akatemiatoiminnan kehittämisen kautta.

JSA on lasten ja nuorten sekä aikuisten Tähtiseura. Olympiakomitean Tähtiseura-kriteeristöä noudatetaan JSA:n toiminnassa kaikilla osa-alueilla. Jatkamme toimintamme kehittämistä edelleen kriteerien mukaisesti.

Ihmiset JSA:ssa

JSA:n toiminnassa on kaudella 2024-2025 mukana n. 700 jäsentä, 32 tuntivalmentajaa, 16 valmentajaharjoittelijaa, 30 joukkueenjohtajaa ja 10 luottamustoimista. JSA:n arjen pyörittämisestä vastaavat tuntivalmentajien, valmentajaharjoittelijoiden ja joukkueenjohtajien lisäksi seuran työntekijät. Seurassa toimii kokopäiväisesti toiminnanjohtaja, valmennuspäällikkö, seurakoordinaattori, harrastekoordinaattori-valmentaja, kerhokoordinaattori-valmentaja sekä akatemiakoordinaattori-valmentaja 50% työajalla.



Uuden Strategian toteuttaminen toimintakaudella 2024-2025

Alusta Huipulle

Strategian painopisteet kaudelle 2024-2025 keskittyvät urheilijan polun alku- ja huippuvaiheisiin. Jatkamme ja vahvistamme edelliskaudella aloitettua yhteistyötä Jyväskylän Urheiluakatemian ja Huippu-urheilun instituutti KIHU:n kanssa. Kaudella 2024-2025 teemme cheerleadingin lajikortin urheiluakatemiatoimintaa varten. JUA:n ja KIHU:n avulla vahvistamme edelleen huipputason riittävää harjoittelumäärää, huippu-urheilijan polkua ja mahdollistamme tukitoimia urheilijoille ja seuratoimijille mm. lääkäripalveluiden ja urheilufysioterapian avulla, sekä valmentaja- ja toiminnanjohtajamentorointien kautta. Tavoitteena on myös cheerleadingin näkyvyyden lisääminen akatemialajina. Koulutamme valmentajia edelliskaudelta tutun teeman, turvallisen harjoittelun, parissa sekä fysiikkakoulutusten, että psyykkisen valmennuksen osaamiseen liittyen. Harrastetoimintaan panostetaan esimerkiksi monipuolistamalla harrastejoukkueetarjoitusta, lisäämällä harrastekoordinaattorin työaika uusien harrastajien rekrytointiin, lajin tunnettavuuden lisäämiseen ja harrastevalmennuksen laadun kehittämiseen.

Huippuvalmennusta kaikille

Kaudella 2024-2025 pääpainopisteemme valmennuksen kehittämisessä on aloittelevien ja harrastetason valmentajien kouluttamisessa. Jatkamme lisäksi valmentajien systemaattista kouluttamista Tähtiseurakriteerien mukaisesti esimerkiksi SCL:n VK-koulutuksia mahdollistamalla. Lisäksi harrastetoimintaan panostamme kouluttamalla lajin pariin harrasteohjaajia tarpeen mukaan.

Pyrimme myös mahdollistamaan tulevaisuudessa valmentajien erikoistumista omien vahvuuksien ja kiinnostuksen kohteiden mukaisesti ja kaudella 2024-2025 kartoitamme sekä tunnistamme näitä. Jatkamme toiminnassa seuran omien osaajien hyödyntämistä esimerkiksi leirivalmennuksissa erilaisten joukkueiden apuna, sekä jaamme osaamista seuran omissa valmentajakoulutuksissa vertaiskouluttamisen muodossa.

Osaamista pyritään kehittämään myös lisäämällä tilaisuuksia osaamisen jakamiseen kauden aikana. Kauden aloituspalaverissa on tarkoitus luoda valmentajien kanssa yhteisiä suunnitelmia kilpailumenestyksen parantamiseksi pitkällä tähtäimellä. Näitä suunnitelmia ja yhdessä sovittuja teemoja sivutaan yhteiskeskusteluissa ja workshopeissa kauden aikana valmentajakoulutuksissa ja valmentajailloissa. Näin pyrimme takaamaan, että seuran valmennuslinjaukset ja yhdessä sovitut toimintatavat kohti yhdessä asetettuja tavoitteita pysyvät yllä tasaisesti läpi kauden kaikissa joukkueissa

Elinikäinen cheeryhteisö

Yhteisöllisyyteen haluamme panostaa edelleen tulevan strategiakauden aikana. Tavoitteenamme on vakiinnuttaa viihtyisä seuratoimijoiden yhteisö, johon halutaan kuulua. Seuratoimijamme kokevat osallisuuden ja merkityksellisyyden tunteita Jaguarsperheessä. Pyrimme monipuolistamaan vapaaehtoistoiminnan muotoja ja mahdollistamaan seuratoiminnan erilaisin sitoutumisen tasoin.

Näihin tavoitteisiin vastaamme kaudella 2024-2025 kartoittamalla seuratoiminnassa mukana olevien ajatuksia vapaaehtoistyöstä ja nostamalla esiin erilaisia vapaaehtoisrooleja. Pyrimme tekemään lajia ja seurayhteisöä tutuksi perheille esimerkiksi vanhempaintreenien systemaattisella järjestämisellä. Kokeilemme erilaisia uusia tapahtumakonsepteja, kuten matalan kynnyksen kilpailuja, bingoiltoja ja pikkujouluja, joista kerätään palautetta jäsenistöltä.

Palkitsemista ja kiittämistä jatketaan aiempien vuosien tapaan vuosittaispalkitsemisilla ja Spirit- tunnustuksen jakamisella kaudella 2024-2025. Lisäksi suunnittelemme kauden aikana seuran oman ansiomerkkijärjestelmän ja kehitämme toimihenkilöiden ja muiden seurassa mukana olevien henkilöiden palkitsemiskäytäntöjä.

Suomen ammattimaisin cheerseura

Seuramme toiminta on tähänkin asti ollut hyvin suunnitelmallista ja ammattimaista. Tavoitteenamme on kuitenkin jatkuvasti parantaa ja haluamme olla edelläkävijä suomalaisen seuratoiminnan kentällä. Kaudella 2024-2025 panostamme viestintään. Selkiytämme viestinnän vastuualueita, viestintätapoja ja viestinnän laatua erityisesti työntekijöiden toimesta. Lisäksi pyrimme tekemään JSA:sta edelleen paremman paikan valmentaa lisäämällä valmennustiimeille tarjottuja tukitoimia esimerkiksi vastuunjakoon, työtapojen selkiyttämiseen ja työkuorman tasapainottamiseen. Valmennustyön ohjausta jatketaan valmennuspäällikön kanssa käytävissä oppimiskeskusteluissa ja valmennustiimin sekä valmennuspäällikön yhteisissä palaverissa. Toteutamme hyvinvointikyselyn kaikille työntekijöille, valmentajille ja toimihenkilöille sekä suunnittelemme jatkotoimenpiteitä vastausten perusteella.

Jatkamme aktiivista vaikuttamista oikeissa paikoissa yli seura- ja lajirajojen. Kaudella 2024-2025 kaksi valmentajaamme on mukana Suomen Cheerleadingliiton huippuvalmentajaverkostossa ja mahdollisuuksien mukaan jatkamme huippuseuraverkoston jäsenenä, mikäli osallistumiskriteerit täyttyvät. Tämän lisäksi olemme aktiivisesti mukana Jyväskylän Urheiluakatemian ja Keski-Suomen liikunnan toiminnassa sekä muissa alueellisissa ja kansallisissa järjestöissä.

Paras paikka harrastaa

Kaudella 2024-2025 haluamme panostaa erityisesti harrasteliikuntaan huippuvaiheen tuen lisäksi. Pilotoinme esimerkiksi kertamaksullisia harrasteryhmiä eri ikätasolle koko kauteen sitoutumisen lisäksi ja kokeilemme erilaisia jäsenrekrytoinnin muotoja tarjoamalla maksuttomia kokeilupäiviä ja tapahtumia. Lisäksi aloitamme uudet jatkoharrasteryhmät mineille ja youth-ikäluokalle, sekä järjestämme pelkästään harrastejoukkueissa mukana oleville tarkoitettuja leiripäiviä kauden aikana. Koulutamme myös erityisesti valmentajaharjoittelijoita ja harrastetason valmentajia sekä liiton, että seuran omissa koulutuksissa aktiivisesti.

Huipputason toimintaa tuemme luomalla cheerleadingin lajikortin urheiluakatemiatoiminnan kehittämistä varten. Kartoitamme ja luomme tukikeinoja kansainvälisiin arvokilpailuihin osallistumista varten, sekä suunnittelemme huippujoukkueidemme tavoitteita pitkäjänteisesti.

Pyrimme level-tarkistusten avulla varmistamaan, että kaikki seuramme joukkueet kilpailevat sellaisella tasolla, jolla maksimitaitojen tekeminen ja menestyminen on mahdollista. Lisäksi lisäämme urheilijan polkuun eri ominaisuuksien kehittämiseen ja vaatimuksiin liittyviä seikkoja ja aloitamme niiden työstön.

Kaudella 2024-2025 JSA:ssa otetaan käyttöön uusi vastuullisuussuunnitelma ja valitaan häirintäyhdyshenkilö turvallisen harrastamisen ja seuratoiminnan varmistamiseksi.

Taloudenhallinta kaudella 2024-2025

Jäsenhankinta

Merkittävin tapa taloudellisen vakauden ja puskurin saavuttamiseksi on jäsen- ja harrastajamäärän kasvattaminen. Kaudella 2024-2025 keskitytään edelleen harrastajarekryyn eli uusien harrastajien hankkimiseen sekä olemassa olevien harrastajien sitouttamiseen. Uusien harrastajien rekrytoinnista vastaa harrastekoordinaattori. Harrastajamäärätavoite kauden loppuun mennessä on 800 harrastajaa.

Talous

Kaudelle 2024-2025 JSA ei järjestä Suomen Cheerleadingliiton alaisia kilpailuja (Start tai Spirit). JSA on hakenut kaudelle SCLn STAGE tapahtumaa. Siitä tieto tulee vasta alkukaudesta. Kilpailuilla on JSAn talouden kannalta iso merkitys. Koska isoja SCL:n alaisia kilpailuja ei järjestetä olemme suunnitelleet kaudelle omia kilpailuja. Marraskuussa järjestämme JSA Tekniikkakilpailun, jonka tavoitteena on lisätä oikean, puhtaan suoritustekniikan osaamista joukkueissa. Markkinoimme kilpailua seuran ulkopuolisille joukkueille ja stutnttiryhmille. Lisäksi kevään näytöksissä seuran kilpajoukkueet kilpailevat

keskenään mm. JSA:n Siistein Joukkue- tittelistä ja muista suoritusten puhtauden varmistamiseen pyrkivistä palkinnoista.

Talouden vakauden kannalta on myös tärkeää tehdä muita talouteen liittyviä toimenpiteitä. Varainhankintaan, talkoisiin ja yhteistöihin sekä sponsorointiin panostetaan enemmän kuin edellisinä vuosina.

Valmennustoiminta kaudella 2024-2025

Koulujen kerhotoiminta ja soveltava cheerleading

JSA tavoittelee koulujen kerhotoiminnan tuottamisen jatkamista kaudella 2024-2025. Kerhot ovat osa valtakunnallista Harrastamisen Suomen mallia, jonka tavoitteena on taata lapsille ja nuorille vähintään yksi harrastus koulupäivän yhteyteen. JSA toimii palveluntuottajana Jyväskylän kaupungille ja tarjoaa cheerleadingkerhoja koulupäivien yhteydessä kouluilla ja JSA Cheer Gymillä. Kouluilla tullaan myös pitämään lajikokeiluja. Koulujen kerhotoiminta tukee JSA:n strategian monia kohtia. Kerhotoiminnalla tullaan vastaamaan potentiaalisten uusien harrastajien tarpeisiin, tunnistamme tärkeimpiä sidosryhmiämme, lisäämme seuran ja lajien alueellista näkyvyyttä sekä hyödynnämme omaa halliamme joukkueiden harjoitusaikojen ulkopuolella. Lisäämme myös seuran ammattimaisuutta kouluttamalla kerhokoordinaattorin lisäksi muita harrasteohjaajia seuramme valmentajista.

Harrastamisen Suomen mallin puitteissa tarjoamme myös soveltavanliikunnan kerhoja. Soveltavan liikunnan kerhoja tarjoamme mm. oppimis- ja ohjauskeskus Valteri koululla syksyn aikana.

Urheilijan polku

Kaudella 2024-2025 urheilijan polkua korostetaan erityisesti joukkueiden erityispiirteiden huomioimisessa valmennuksessa ja joukkueiden tavoitteissa. Harrastetasolla tavoitteet ovat taitotavoitteita ja harrastajien drop-outiin liittyviä. Kilpatasolla on taitotavoitteita sekä kilpailullisia tavoitteita. Tavoitteet luodaan yhdessä valmennuspäällikön ja/tai valmennusvastaavien kanssa ja niihin haetaan pohjaa edelliskauden kehityskohteista ja vahvuuksista. Kaudella 2024-2025 otamme käyttöön Level-tarkistukset syksyllä oikean kilpailutason valinnan tueksi. Tarkistusten tarkoituksena on mahdollistaa turvallinen ja mielekäs harjoittelemisen sopivalla tasolla niin, että myös kilpailumenestyksen parantaminen on mahdollista.

Kaudella 2024-2025 tavoitteena on parantaa kilpailumenestystä kaikilla tasoilla. Seuran mitalitavoitteet tulevalle kaudelle ovat vähintään 1 mitalisijoitus Spirit-, Super- ja

Huipputasolla joukkueen pääkilpailuissa. Mitalitavoitteiden lisäksi tavoittelemme SCL:n HIT-tilaston kärkeä.

Olemassa olevaan urheilijan polkuun lisätää kaudella 2024-2025 urheilijan fyysisiin ja psyykkisiin ominaisuuksiin liittyviä vaatimuksia sekä tarkennuksia. Kokonaisvaltaista urheilijana kasvamista pyritään tukemaan esimerkiksi valmentajien psyykkiseen valmennukseen liittyvien koulutusten avulla.

Valmentajien osaamisen kehittäminen ja kiittäminen

Kaudella 2024-2025 valmentajien kanssa käydään kaksi henkilökohtaista keskustelua kauden aikana. Toinen käydään syksyllä kauden alussa ja toinen keväällä. Tämän lisäksi valmennustiimien sekä jojojen kanssa käydään 2-3 tiimipalaveria kauden aikana. Päivitämme myös valmennustiimien yhteistyöhön ja vastuunjakoon tarkoitettua ohjeistusta paremmin tiimien tarpeita vastaavaksi.

Tulevalla kaudella jatkamme valmentajien kouluttamista erilaisin koulutuksin.. Liiton koulutuksissa painotetaan aloittelevien valmentajien alkuvaiheen koulutuksiin ja VK-koulutuksiin osallistumista. Seuran omissa koulutuksissa panostetaan kokonaisvaltaiseen urheilijana kehittymiseen esimerkiksi psyykkiseen valmennukseen liittyvin teemoin. Lisäksi koulutamme valmentajiamme Tähtiseura-kriteerien mukaan ja myös esimerkiksi kerho-ohjaamiseen erikoistumisen mahdollistavasti.

Koulutuksissa kiinnitetään huomiota edellisellä kaudella kohdattuihin haasteisiin ja kehityskohteisiin sekä valmentajien esittämiin koulutustarpeisiin ja -toiveisiin. Koulutukset painottuvat syksylle, jotta valmentajat voivat keskittyä kevätkaudella kilpailuihin. Koulutuksissa halutaan aktiivisesti haastaa valmentajien "olen valmis valmentaja"-ajattelua ja kannustaa valmentajia osaamisen vahvistamiseen. Ajamme myös aiempia toimintakausia enemmän tavoitteellista ajatusmallia valmentajille niin joukkueiden valmennuksessa kuin omassa toiminnassa ja kehittämisessä. Pyrimme koulutuksissa mahdollistamaan seuran sisäisen osaamisen jakamisen sekä verkostoitumisen.

Tavoittelemme valmentajien erikoistumisen mahdollistamista tulevaisuudessa ja kaudella 2024-2025 kartoitamme valmentajien vahvuuksia sekä kiinnostuksenkohteita. Näiden pohjalta voimme suunnitella valmentajien kouluttamista kohti erikoistumista.

Valmentajia kiitetään edelleen systemaattisesti vuosittain ja erityisonnistumisia nostetaan esiin sekä vuosipalkitsemisten, että satunnaisten kiitosten muodossa. Kaudella 2024-2025 jatkamme valmentajien palkitsemista erilaisista onnistumisista esimerkiksi näytösten ja koulutusten yhteydessä.

Yhteisöllisyys

Työtä toimihenkilöiden yhteisöllisyyden ja viihtyvyyden vahvistamiseen jatketaan myös kaudella 2024-2025 strategian mukaan esitellyin tavoin. Kaudella järjestetään kaikkien toimihenkilöiden yhteisiä virkistyskiä sekä kohdennetusti valmentajille ja jojoille sekä muille toimihenkilöille. Virkistyskiillä ja yhteisillä tapaamisilla tavoitellaan seuran toimihenkilöiden yhteisöllisyyttä. Tiiviimmässä yhteisössä viihdytään ja jaksetaan paremmin, madalletaan kynnystä avun pyytämiseen ja jaetaan osaamista herkemmin. Mukavaan yhteisöön on myös helpompi kiinnittyä ja sitoutua pidemmäksi aikaa.

Erityisesti valmentajien tiiviillä yhteisöllä pyritään luomaan seuraan entistä avoimempaa palautekulttuuria. Seurasta löytyy valtavasti osaamista, joka saattaa kuitenkin jäädä jakamatta. Tulevalla kaudella jatketaan hyväksi todettuja toimenpiteitä kuten valmentajailtoja ja osaamisen jakamisen koulutusta. Positiivista palautetta on jaettu valmentajien keskuudessa melko vähän, joten tulevalla kaudella kannustetaan vahvasti myös positiivisen palautteen antamiseen ja vastaanottamiseen. Avoin palautekulttuuri saadaan aikaan tiiviimmällä yhteisöllä, mutta myös kouluttamalla valmentajia antamaan ja vastaanottamaan palautetta muilta valmentajilta ja muilta toimihenkilöiltä.

Olympiakomitean Tähtimerkit

JSA on lasten ja nuorten sekä aikuisten liikunnan Tähtiseura. Jatkamme edelleen kaudella 2024-2025 lasten, nuorten ja aikuisten toiminnan kehittämistä ja huolehdimme kriteerien täyttymisestä jatkossakin. JSA ei lähde vielä mukaan Huippu-urheilun Tähtimerkkiproessiin vaan teemme ensin omaa kehittämistyötä. Kehittämistyössä keskitymme huippu-urheilun edellytysten kehittämiseen erityisesti KIHU:n ja JUA:n tehtävän yhteistyön avulla.

Tapahtumakalenteri 2024-2025

Aikataulut löytyvät seuran Google-kalenterista JSA:n kotisivuilta sekä tapahtumakalenterilistauksesta.

<https://jaguarscheer.com/harjoitusvuorot/>

<https://jaguarscheer.com/tapahtumakalenteri/>